



## 歯科健診で健康維持&節約!

口腔と全身の健康は、大きな関わりがあることが証明されています。また、歯科健診で健康な口腔を維持すると、歯科医療費だけではなく生涯医療費を下げることもわかっています。つまり定期的な歯科健診は**個人や国の医療費を減少させる**ことにつながるのです。

### 全身の健康

定期的な歯科健診は、体の衰え(フレイル)の予防と、**体の健康維持(QOLの向上)に寄与**します。

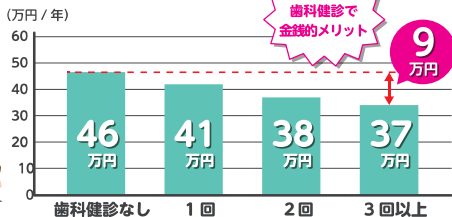


#### 歯科健診で 歯とお口の健康を守るメリット

全身の健康とフレイル予防に繋がる	急な痛みや治療で通うことがなくなる
医療費が下がる	口臭予防
食事の選択肢が増える	認知症予防

### お金の節約

年に3回以上の歯科健診を受ける人は、受けない人と比べて**年間医療費が9万円も少ない**ことがわかっています。



出典：平成25年度香川県 歯の健康と医療費に関する実態調査

### VOICE

かかりつけ歯科医院での定期的なメンテナンスを受けつつ、毎日の歯みがきも欠かさずに!

## KOMIYA DENTAL ☆ NEWS LETTER



11月に入り、すっかり秋も深まってまいりましたね。街中でも銀杏や桜の葉が色づいているのを見かけますが、紅葉がきれいに色づくには条件があるをご存知でしょうか?

- ① 朝夜の寒暖差が大きい
- ② 夏から秋にかけての日照時間が長く、且つ適度な降水量
- ③ 台風などによる葉の痛みが少ない。

ということが主な条件としてあげられます。

紅葉は最低気温が8度を下回ると色づきが進み、5〜6度になると一気に進みます。そしてお日さまの力と雨による適度な湿度で、赤や黄色の鮮やかな色彩になります。そのため、長雨や台風の影響が大きい年や、逆に雨が降らない年は、葉の色づきや形に影響が出るそうです。

では、今年の紅葉はどうでしょうか?

調べてみると、今年は夏から秋にかけての日照時間はあまり多くなかったようですが、昼夜の寒暖差は適度にあり、台風などの大きな影響はなかったので、きれいな紅葉が見られそうです。全国的に見ると平年並みからやや遅めの見頃を迎える予想なので、ゆっくりと移行行く紅葉の季節を楽しみましょう!

秋は美味しいものもたくさんできます。秋の味覚を健康なお口で思い切り楽しめるように、日頃のケアと定期的な歯科医院でのメンテナンスをしっかりと行っていきましょう!(む)

毎月保険証の提示にご協力頂きありがとうございます。  
このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。



☎ 03-5699-8888

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

インターネット予約確認サービス >> <https://dn2.dent-sys.net/komiya>

ホームページ >> <http://www.wahaha.gr.jp>

E-Mail >> [dental@wahaha.gr.jp](mailto:dental@wahaha.gr.jp)