



国も重要視！ 口腔ケアが健康の鍵に

「日本の内閣府に設置されている「重要政策に関する会議」の一つである経済財政諮問会議が行われ、今年は昨年から方針ががりと変わり感染症対策を主軸にした内容となりました。歯科では「新たな日常」において、大きな役割を果たすことが記され、注目度が高まっています。

感染症の予防という観点も含め、お口の健康が全身の健康につながることを国民にきちんと伝える



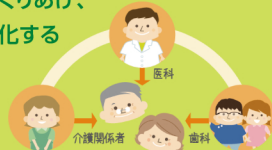
生涯を通じて
歯科定期健診を受ける



フレイル対策・重症化予防に繋がる歯科口腔保健の充実



歯科、医科、介護関係者の連携を推進して歯科保健医療体制をつくりあげ、強化する



VOICE

このように口腔ケアが全身の健康とフレイル予防に繋がることが改めて確認され、感染症予防も含め「健診」「フレイル対策」など推進していくことになりました。

KOMIYA DENTAL ☆ NEWS LETTER

2020
12

今年も残り1ヶ月を切りました。依然として新型コロナウイルスの感染症拡大が続いており、更にこれからはインフルエンザウィルス流行の季節も迎えます。改めて各自の気持ちの引き締めが必要になってくるかと思えます。ご存知の通り、日本は世界を代表する長寿国です。65歳以上の高齢者は今年3617万人で総人口の28.7%で過去最高だそうです。高齢になると加齢による変化や高血圧などのお薬の副作用で口腔内が乾燥しやすくなります。ウィルスは、人の鼻や喉の粘膜から体内に侵入するので口腔内を潤す為にも唾液が出やすくなる習慣作りが大切になるかと思えます。

POINT

- ★ 食事を規則正しくとる
- ★ 室内の乾燥に気をつける
- ★ しっかり噛む
- ★ 唾液腺を刺激するマッサージ

唾液腺には大唾液腺(耳の下・顎の下・舌の下)と小唾液腺があります。1日に分泌される唾液は0.5~1.5リットルと言われています。口腔内を唾液で潤す事で歯周病や虫歯の予防になり、またウィルスの侵入予防にも繋がるので、コロナ感染対策のひとつとして実践してはいかがでしょうか。唾液腺マッサージの指導を行いますのでお気軽にスタッフにお尋ねください。

年末は慌ただしくなるので予約のうっかり忘れや急なキャンセルがないようお願い致します。(ヒ)

毎月保険証の提示にご協力頂きありがとうございます。
このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。



☎ 03-5699-8888

〒125-0041

葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

インターネット予約確認サービス >> <https://dn2.dent-sys.net/komiya>

ホームページ >> <http://www.wahaha.gr.jp>

E-Mail >> dental@wahaha.gr.jp