



## 治療した歯がまたむし歯に？

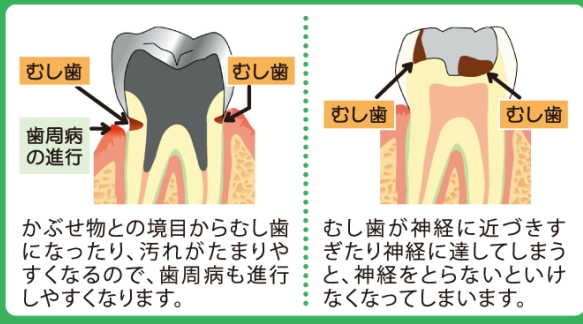
### ●大人に多い二次う蝕

治療した歯が再びむし歯になってしまうことを**二次う蝕**といいます。

むし歯には、かぶせ物やつめ物を入れる治療をします。治療後時間が経過すると、かぶせ物と歯肉との境目や、かぶせ物やつめ物と歯の境目にすき間ができ、むし歯菌が侵入して二次う蝕になってしまうことがあります。

治療した歯はむし歯にならない、そう思っていますでしたか？実は治療した歯が再びむし歯になるのは珍しくありません。大人のむし歯は二次う蝕の場合が多いので特に注意が必要です。

#### かぶせ物やつめ物の境目や下でむし歯が進行！



### ●二次う蝕は気づきにくい

かぶせ物と歯肉の境目やつめ物と歯の境目は、むし歯の原因となる**プラーク(歯垢)**がたまりやすいので、毎日の歯みがきで念入りにケアしましょう。二次う蝕になると、かぶせ物やつめ物の境目の部分が黒く変色したり、気づかないうちにかぶせ物やつめ物の下で進行していることもあります。

自分では見つけにくいので、定期的に歯科健診を受けましょう。また、かぶせ物やつめ物が外れたり違和感を感じたら、放置せず**早めに歯科医院で受診**しましょう。

定期健診



VOICE

毎日のセルフケアも大切です。歯ブラシに加えて、デンタルフロスや歯間ブラシ、マウスウォッシュも活用しましょう

## KOMIYA DENTAL ☆ NEWS LETTER



11月に入ると気温がぐっと下がり、季節は冬へと移り変わります。今年は、台風、大雨で青空秋晴れの日がなかった気がします。10月22日はあいにくの雨模様だったので即位礼正殿の儀をテレビ中継でご覧になった方も多かったのではないのでしょうか。式典の始まりに合わせて雨も止み、虹がかかったのには感激もしましたし、有史以来、日本が日本国として続いてきた揺るぎない史実に感銘を受けました。令和という新しい時代を迎え、世界の中の日本を考えるいい機会になったような気がします。

今年もあと2ヶ月となりました。IT時代を迎え、数多くの情報が氾濫し、月日が経つのも早く感じます。健康保険で治療が受けられる素晴らしい国・日本ですが、ご自分の健康は、自分で守るためにも定期的なチェック、継続管理は欠かせません。通院できなくなったとしても相談していただければ出来るだけのフォローはいたしますので、遠慮なさらずお申し出ください。(院)

☆急なキャンセル、うっかり予約を忘れてたりせぬ様お願いいたします。予約管理システム(DentNet)をご活用ください。

☆定期検診・定期クリーニングは、期間内にご来院くださるようお願い申し上げます。1ヶ月前から予約ができます。そろそろ新しいカレンダー、手帳にもなるかと思えます。記入を忘れずに。

毎月保険証の提示にご協力頂きありがとうございます。  
このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

こみや歯科 ☎ 03-5699-8888 〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F  
インターネット予約確認サービス >> <https://dn2.dent-sys.net/komiya>  
ホームページ >> <http://www.wahaha.gr.jp> E-Mail >> [dental@wahaha.gr.jp](mailto:dental@wahaha.gr.jp)