



歯を抜けたままにしておくとおこる影響

●歯を1本でも失うと

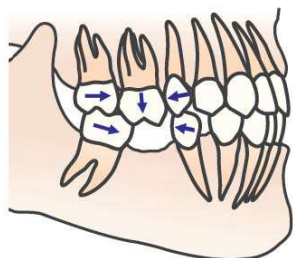
1本でも歯を失うとその安定が崩れていきます。**両隣の歯は、歯が抜けたすき間の方へ傾いていきます。**かみ合う相手の歯は支えを失って、上の歯は下へ、下の歯は上に伸びていきます。

●歯が動き出すと…

歯が動き出すと、他の歯も影響を受けてどんどん動き出し、かみ合わせのバランスが崩れていきます。

私たちは、かみ合わせのバランスを修正するように歯や口を動かすので、顎や周囲の筋肉に無理な負担をかけます。その結果、**顎関節症**や**姿勢のゆがみ**から不調を訴える例も出てきます。

また、**歯並びが悪くなっている**ので、**歯みがき**などのホームケアがしにくく、**口の中はむし歯や歯周病が発症しやすい環境**になります。



顎関節症の原因となる

かみ合わせが悪くなり、顎や周囲の筋肉に無理な負担がかかります。



見た目が悪くなる

歯並びのバランスが崩れるので見た目に影響します。



発音がしづらくなる

歯のすき間から空気が抜けるため、会話(発音)がしづらくなります。



口腔内環境が悪くなる

歯みがきなどのケアがしにくく、むし歯や歯周病が発症しやすい環境に!



消化器官に負担がかかる

食べ物をよく噛み砕けなくなるため、消化器官に負担がかかります。



認知症のリスクが高まる

噛む力が衰えることで脳への刺激が低下します。



VOICE

歯を抜けたままにしておく、様々な悪影響があります。そのまま放置せずに歯科医院で治療を受けましょう。

KOMIYA DENTAL ☆ NEWS LETTER

2019
2

年始よりインフルエンザが流行しておりますが、皆さまの体調はいかがでしょう。ワクチン接種していても感染するインフルエンザ、油断大敵です。ひと昔まえ、2月はまだまだ厳しい寒さでしたが、異常気象のここ数年、2月といえども気温が20度近くまで上がることもしばしば、体調管理が難しいですね。バランスのとれた食事はもちろんですが、サプリメントなどの補助食品も健康の味方になってくれます。当院でもサプリメントの販売をしておりますので、ご興味がありましたら是非お声かけください。

さて皆さま、一年があっという間に感じていらっしゃいませんか? 「年々早く感じる」とよく耳にしますし、私自身も強くそう感じます。これを「ジャンーの法則」と19世紀からいわれているそうです。年齢を重ねれば重ねるほど時間の経過は遅く、月日の流れは早く感じるそうです。100年以上前の人々もその様に感じていたと思うと時代の流れとは関係なく気持ちの問題ということのようですね。充実かつ満足した日が多いと年齢に関係なく子供の時と同じく月日の流れを感じるらしいです。大人の1年が子供にとっては5年くらいの感覚とか。まもなく新年度を迎えるにあたり何か新しい事を始めるのも良いかもしれませんね。それにはまず、健康! 健康の入り口はお口からとされています。定期的来院のメンテナンスはもちろん、日々の食事の取り方やケアをお忘れなくお願いいたします。(ミ)

毎月保険証の提示にご協力頂きありがとうございます。
このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。



☎ 03-5699-8888

〒125-0041

葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

インターネット予約確認サービス >> <https://dn2.dent-sys.net/komiya>

ホームページ >> <http://www.wahaha.gr.jp>

E-Mail >> dental@wahaha.gr.jp