

歯は、両隣やかみ合う相手の歯と互いに支えあって歯列とかみ合わせをつくっています。それぞれの歯とあごの関節が調和して動くとき、良いかみ合わせになります。

しかし、上下の歯の調和がとれず、**かみ合わせに不都合が生じると、身体はどこかに必ず異変が起こります。**

●かみ合わせによる身体への影響

かみ合わせが悪いと、身体全体の重心が変化し、あごの関節や周りの筋肉を痛み、**全身にも悪い影響を及ぼします。**内科や耳鼻科で診てもらったのになかなか良くならない…という方が、かみ合わせが原因だったというケースも多々あります。



身体への 悪い影響

- かむ機能の低下
- むし歯や歯周病になりやすい
- 発音が不明瞭
- 顎関節症をおこしやすい
- 頭痛
- 肩こり
- 腰痛
- 姿勢が悪くなりやすい
- 顔のゆがみ

●意外なことが原因になっている？！

かみ合わせが悪くなる原因として、妊娠から出生までに生じた先天的なもの、普段の生活やクセなどから起こる後天的なものがあります。思いあたる項目がないか、チェックしてみましょう。

原因 チェック

- 指しゃぶり
- ほおづえをつく
- 片側で食べ物をかむ
- 歯が抜けたまま放置している
- 乳歯がすき間なく生えている
- 歯並びに悩んでいる家族がいる(遺伝的要素)

●良いかみ合わせで健康を維持！

かみ合わせの不都合は、治療で改善が可能です。見た目をただ美しくすることではありません。良いかみ合わせで食事をし、正しい生活を送ることで健康を保つことができると言えるでしょう。



VOICE

この機会に自身と向きあい、**身体の健康を意識してみましょ。**
気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

KOMIYA DENTAL NEWS LETTER

8 2014年 月号

灼熱の8月。毎日夜も暑い日が続いていますが お身体に変わりございませんでしょうか。

先日インターネットで8月の手紙などのあいさつ文を調べてみましたが「朝夕涼味」や「新涼の候」とありますが、近年東京の気候ではふさわしくない気がしますね。暑くて暑くて溶けてしまいそうです。

ところでそんな暑い夏ですが、毎年この時期天空の夜空では、一大イベントがあります。3大流星群のひとつ『ペルセウス座流星群』です。7月20日～8月末位まで長期間観測できますが、多く流れるピークは、8月13日未明のようです。ただピーク時は満月に近い月があり夜空が明るい事が予想されますが、その月明かりを目に入れないようにして見れば1時間に10～30個の流れ星が見えるかもしれません。大きな流星群なので見上げる方角はどこでもOK！肉眼で十分見る事ができますので、ぜひ夜空を見上げてみて下さい。一定の速度で動いている星があったら、それはもしかしたら宇宙ステーション！なんて事も。。。幼いころ「流れ星に3回願い事をすると叶う！」とありました。どうか皆さまの願い事も届きますように。

8月は夏休みやお盆休みを取られる方も多く、予約をうっかり忘れてしまう方が増え、医院としては非常に困ります。一度キャンセルされると次の予約はかなり先になる事もございます。歯とお口の健康管理とともに、日程時間の管理も怠らない様よろしくお願いたします。(MM)

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

診療日
変更の
お知らせ

・8/10日(日)～15日(金)夏期休診とさせていただきます

こみや歯科

☎ 03-5699-8888

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

「インターネット予約確認サービス URL」 <https://dn2.dental-sys.net/komiya>
ホームページアドレス <http://www.wahaha.gr.jp> | dn2.dental@wahaha.gr.jp