



笑った時にチラリと見える、清潔感にあふれる白い歯。誰もがあこがれてしまいますね。しかし、生えた時は白かった歯も、時と共に着色や黄ばみが目立ってきます。

●歯の色が変化する主な原因

飲食物による着色

色の濃い食べ物や飲み物をとることで、歯に色素が沈着し着色が起こります。

タバコ・口呼吸

タバコのタール(ヤニ)は歯の表面にこびりつき、茶色く変色させます。また、口呼吸の習慣がある方は、色素が沈着しやすい傾向にあります。

加齢

歯の中の「象牙質」は加齢により色が濃くなります。さらにそれを覆う「エナメル質」が磨耗等で薄くなり、内側の象牙質の色が透けやすくなる為です。



その他

その他、歯の神経をとった事による黒ずみ、テトラサイクリン(抗生物質)の服用が原因の変色、また治療した歯の金属部分が溶け出すことで起こる場合など様々です。

●白い歯を取り戻すには

着色の原因によっても効果が変わってきます。着色が気になる方は一度相談してみましょう。春は新しい出会いが増える季節。かがやく白い歯の健康的で若々しい笑顔は、あなたの印象を更にUPさせてくれるかも知れません。

歯のクリーニング

歯科でプロが行うクリーニングは、歯の着色汚れもキレイに落とすことができます。飲食物やタバコなどによる外部的な汚れに向いています。歯周病などを予防する効果もあります。

ホワイトニング

クリーニングは、あなた本来の歯の色より白くすることはできませんが、ホワイトニングは更に白い歯を目指せます。歯科ホワイトニングは、安全で効果的です。

VOICE 歯の色が気になったら、お気軽にご相談ください。見た目だけでなく、美しい歯はお口の健康にもつながります。



笑った時にチラリと見える、清潔感にあふれる白い歯。誰もがあこがれてしまいますね。しかし、生えた時は白かった歯も、時と共に着色や黄ばみが目立ってきます。

●歯の色が変化する主な原因

飲食物による着色

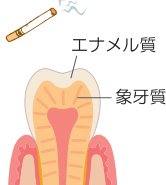
色の濃い食べ物や飲み物をとることで、歯に色素が沈着し着色が起こります。

タバコ・口呼吸

タバコのタール(ヤニ)は歯の表面にこびりつき、茶色く変色させます。また、口呼吸の習慣がある方は、色素が沈着しやすい傾向にあります。

加齢

歯の中の「象牙質」は加齢により色が濃くなります。さらにそれを覆う「エナメル質」が磨耗等で薄くなり、内側の象牙質の色が透けやすくなる為です。



その他

その他、歯の神経をとった事による黒ずみ、テトラサイクリン(抗生物質)の服用が原因の変色、また治療した歯の金属部分が溶け出すことで起こる場合など様々です。

●白い歯を取り戻すには

着色の原因によっても効果が変わってきます。着色が気になる方は一度相談してみましょう。春は新しい出会いが増える季節。かがやく白い歯の健康的で若々しい笑顔は、あなたの印象を更にUPさせてくれるかも知れません。

歯のクリーニング

歯科でプロが行うクリーニングは、歯の着色汚れもキレイに落とすことができます。飲食物やタバコなどによる外部的な汚れに向いています。歯周病などを予防する効果もあります。

ホワイトニング

クリーニングは、あなた本来の歯の色より白くすることはできませんが、ホワイトニングは更に白い歯を目指せます。歯科ホワイトニングは、安全で効果的です。

VOICE 歯の色が気になったら、お気軽にご相談ください。見た目だけでなく、美しい歯はお口の健康にもつながります。

KOMIYA DENTAL NEWS LETTER

2014年 5月号

風薫る5月がやってきました!四季のある日本で一番過ごしやすい季節ではないでしょうか。この動きやすい気候の間に、家の片付けや行楽なども良いですね。

ここ葛飾区で一番近い遊園地と言えば、おとなり墨田区にある「花やしき」!ある意味怖いと有名なジェットコースターがあり行ってみたいと思いつながら早二十年。なぜ遊園地なのに「花やしき」と疑問に思っていました。

実は、1853年(161年前)ペリー来航の年に、造園師の男性があこの土地に植物園を作り、それが「花やしき」と呼ばれていたようです。その後、子供たちの為に遊具などを設置したりしたそうですが、地震や戦争で一旦閉園。

そして、昭和24年に再開して今の形になったそうです。その後パルの頃に再開で売却されそうになったらしいのですが、浅草の商店会のおかみさんたちが力を合わせて阻止し、現在も続いているそうです。金町からは、浅草寿町行きのバス一本で行けるので、浅草をまわって流行り?の「ぶらり旅」をしたいと思えます。

ちなみに、都立公園で一番大きい「水元公園」は、今年で開園49年目になるそうです。もうすぐ水芭蕉が咲きますね。楽しみです!

話が変わりますが、4月の新生活も落ち着き体調は大丈夫ですか?当院では、健康のサポートが出来ればとサプリメントアドバイスをこなっております。御希望の方は、スタッフに一声お掛け下さい。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

診療日
変更の
お知らせ

- 6月12日(木) 診療します。
- 6月13日(金) 院長学会出張のため休診します。
- 6月14日(土) 院長学会出張のため不在です。

こみや歯科

03-5699-8888

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

「インターネット予約確認サービス URL」<https://dn2.dent-sys.net/komiya>
ホームページアドレス <http://www.wahaha.gr.jp> E-mail dental@wahaha.gr.jp

KOMIYA DENTAL NEWS LETTER

2014年 5月号

風薫る5月がやってきました!四季のある日本で一番過ごしやすい季節ではないでしょうか。この動きやすい気候の間に、家の片付けや行楽なども良いですね。

ここ葛飾区で一番近い遊園地と言えば、おとなり墨田区にある「花やしき」!ある意味怖いと有名なジェットコースターがあり行ってみたいと思いつながら早二十年。なぜ遊園地なのに「花やしき」と疑問に思っていました。

実は、1853年(161年前)ペリー来航の年に、造園師の男性があこの土地に植物園を作り、それが「花やしき」と呼ばれていたようです。その後、子供たちの為に遊具などを設置したりしたそうですが、地震や戦争で一旦閉園。

そして、昭和24年に再開して今の形になったそうです。その後パルの頃に再開で売却されそうになったらしいのですが、浅草の商店会のおかみさんたちが力を合わせて阻止し、現在も続いているそうです。金町からは、浅草寿町行きのバス一本で行けるので、浅草をまわって流行り?の「ぶらり旅」をしたいと思えます。

ちなみに、都立公園で一番大きい「水元公園」は、今年で開園49年目になるそうです。もうすぐ水芭蕉が咲きますね。楽しみです!

話が変わりますが、4月の新生活も落ち着き体調は大丈夫ですか?当院では、健康のサポートが出来ればとサプリメントアドバイスをこなしております。御希望の方は、スタッフに一声お掛け下さい。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

診療日
変更の
お知らせ

- 6月12日(木) 診療します。
- 6月13日(金) 院長学会出張のため休診します。
- 6月14日(土) 院長学会出張のため不在です。

こみや歯科

03-5699-8888

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

「インターネット予約確認サービス URL」<https://dn2.dent-sys.net/komiya>
ホームページアドレス <http://www.wahaha.gr.jp> E-mail dental@wahaha.gr.jp