

お口の健康と
感染予防に

花粉症対策をしましょう!

～花粉症対策のキーワードは免疫力!～



花粉症から起こる問題点

感染

花粉症から口呼吸になることで、大気中の埃や塵、化学物質、細菌やウイルス、花粉やダニなどのアレルギー原因物質などが直接お口やのどの組織、さらには気管支や肺にまで侵入する。



乾燥

口呼吸による粘膜乾燥は口、喉、呼吸器免疫機能や肺の機能低下や感染症のリスクを上げる要因になります。

またお口の乾きは**歯肉炎・歯周病・虫歯のリスク増大**につながります。

アレルギーや感染対策をしましょう!



①免疫とビタミンD

ビタミンDは、骨の健康に欠かせないビタミンとして有名です。

しかし、近年になって様々な研究がなされ、ビタミンDの持つ機能は実に多彩であることがわかってきました。特に、「免疫系」において重要な役割を果たしています。

風邪やインフルエンザからがんで…ビタミンDの効果が期待されています。

②免疫力向上に役立つ オリーブ葉エキス

1.免疫力を高める…白血球の活性化

2.病原菌を直接攻撃する…細菌やウイルスを不活性化

ウイルスや細菌
による感染症に
幅広く効果を発揮!



③ウイルス抵抗力向上、オリーブ葉の働きを助けるビタミンC

3種類のサプリメントの相乗効果で、免疫力アップ

当院では高品質原材料を使い、GMP基準製造された
医療機関専用サプリメントを取り扱っています

KOMIYA DENTAL NEWS LETTER

3 2014年
月号

早春の候、万物が躍動を始める季節を迎えております。早いもので3月を迎えました。3月のほかの呼び方には、桜月・花見月・花月・季春・夢見月などがあるそうです。いずれもいかにも春にふさわしい暖かイメージの呼び名ですね。

3月といえば雛祭り。子供のころはお雛様の艶やかな十二単に心奪われ、夜は暗くした部屋でぼんぼりの灯りに照らされるお姿をながめ、幻想的なひと時を過ごし、3月3日を過ぎてても、もう少ししまわないでと親にせがんだ思い出があります。今は住宅事情などもあり、親王飾りのコンパクトなものが主流だそうですが、一度は七段飾りの豪華なお雛様を堪能してみたいものです。

雛祭りは3日で終わってしまいますが、春野菜も楽しみです。春が旬のお野菜はウド、タケノコ、ゴボウ、春菊など。「春は苦いものを食べよ」と言われているそうです。苦みのある山菜にはミネラルやポリフェノールなど、細胞を活性化させる成分が多く含まれており、体も活動するための準備を始めるこの時期にふさわしいものなのですね。

お子さん達は、卒園、卒業の季節。大人の方は、年度末で慌ただしい時期かと思えます。転入、転出される方もいらっしゃる何かとお忙しい時期とは思われますが、ご予約のお忘れや遅刻などなさいませぬよう、今一度のご確認をよろしくお願い申し上げます。(N.W)

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

診療日
変更の
お知らせ

・3/21(金)～3/23(日)連休
・3/20(木)診療します

※諸事情により当分の間、土曜日の診療時間を13時までとさせていただきます。

こみや歯科

☎ 03-5699-8888

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

「インターネット予約確認サービス URL」<https://dn2.dent-sys.net/komiya>
ホームページアドレス <http://www.wahaha.gr.jp> E-mail dental@wahaha.gr.jp