

すっかり空気も冷えてきましたね。

風邪を引き始めている方もいるのではないのでしょうか？

これから冬になると、風邪ウイルスに感染しやすい時期になります。それは風邪ウイルスが、気温が15℃より下がると活動が活性化し、湿度が40%より下がると、空気中を漂う時間が長くなるからです。

12月からはインフルエンザも流行し始めます。風邪など体調を崩しやすい時期になってきますので、手洗い・うがいを忘れずにしましょう。

そして疲れをためない事が大事です。

疲れた体をリフレッシュするのにアロマで気分転換してみませんか？



香りのエッセンス お部屋にアロマ の香りをプラス

What's アロマセラピー？

アロマセラピーとは植物から抽出した100%天然の精油を用いた、香りの療法です。

お客様の急な訪問や、ちょっとリフレッシュしたい時に活躍するエアーフレッシュナー。空気中にひと吹きすればアロマの香りが広がります。精油によって風邪予防にも活躍します。

オレンジ 気持ちをリラックスさせ心身共に元気を取り戻します。

ユーカリ 抗菌・抗ウイルス作用があり風邪予防にもおすすめです。
*ラベンダー3滴、ユーカリ2滴で風邪予防対策を！

エアーフレッシュナーの楽しみ方

スプレーできる容器に無水エタノール5mlをいれ、そこに精油を3～5滴加え混ぜ合わせます。さらに精製水4～5mlを加えよく混ぜれば出来上がり。

※お使いになる時はよく振ってからご利用ください。
※エアーフレッシュナーは直接肌に吹きかけないようにして下さい。



KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

2012年
月号

虫の声が夜ごとに細くなり、冬がもうそこまで近づいてきているのを感じてきているこの頃です。

11月の風物詩と言えば『1年の無事を感謝し、来る年の幸を願う』西の市。新宿の花園神社、浅草の鷲神社が有名ですが金町の葛西神社も忘れてはいけませんね。

縁起物の熊手を見て歩くのも楽しいですが、屋台の食べ歩きがメインの方も多いのではないのでしょうか。

しかし夜遅くまで食べ歩いた後、疲れて寝てしまう…なんてありませんか？たまにだからと羽目を外しては元も子もありません。歯磨きだけは忘れないように楽しみましょう。

今年も残り2カ月。やり残さないようにと日々忙しさも増しますが、そんな時こそ定期的なクリーニングを忘れないようにして下さい。

また、急な予約は取りにくい状況です。

予約のご連絡は余裕をもってお願いいたします。(KM)

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニューズレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

診療日
変更の
お知らせ

- ・11/22(木) 午前診療します
- ・11/23(金)～11/25(日)連休いたします
- ・12/27(木) 診療します
- ・12/29(土) 午前診療します
- ・12/30(日)～1/6(日)年末年始の休診をいたします

こみや歯科

☎ 03-5699-8888

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

「インターネット予約確認サービス URL」 <https://dn2.dent-sys.net/komiya>
ホームページアドレス <http://www.wahaha.gr.jp> E-mail dental@wahaha.gr.jp