



かみ合わせと身体の健康

歯は、両隣やかみ合う相手の歯と互いに支えあって歯列とかみ合わせをつくっています。それぞれの歯とあごの関節が調和して動くとき、良いかみ合わせになります。

しかし、上下の歯の調和がとれず、**かみ合わせに不都合が生じると、身体のだこかに必ず異変が起こります。**

●かみ合わせによる身体への影響

かみ合わせが悪いと、身体全体の重心が変化し、あごの関節や周りの筋肉を痛め、**全身にも悪い影響を及ぼします。**内科や耳鼻科で診てもらったのになかなか良くならない…という方が、かみ合わせが原因だったというケースも多くあります。



身体への悪い影響

- かむ機能の低下
- むし歯や歯周病になりやすい
- 発音が不明瞭
- 顎関節症をおこしやすい
- 頭痛
- 肩こり
- 姿勢が悪くなりやすい
- 顔のゆがみ
- 腰痛

●意外なことが原因になっている?!

かみ合わせが悪くなる原因として、妊娠から出生までに生じた先天的なものと、普段の生活やクセなどから起こる後天的なものがあります。思いあたる項目がないか、チェックしてみましょう。

- 原因チェック**
- 指しゃぶり
- ほおづえをつく
- 片側で食べ物をかむ
- 歯が抜けたまま放置している
- 乳歯がすき間なく生えている
- 歯並びに悩んでいる家族がいる(遺伝的要素)

●良いかみ合わせで健康を維持!

かみ合わせの不都合は、治療で改善が可能です。見た目をただ美しくすることだけではありません。

良いかみ合わせで食事をし、正しい生活を送ることで健康を保つことができると言えるでしょう。

VOICE

この機会に自身と向きあい、身体の健康を意識してみましょう。
気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

4 2012年 月号

4月を迎えました。陽射しも暖かで自然に気持ちも生き生きしてきます。でも、まだまだ朝夕は冷え込みます。過信は禁物です。

医院のホームページを9年ぶりにリニューアルしました。院長、副院長の考えでは、当院のホームページの目的は、患者さんを集める(変な表現ですが作成業者は『集客する』と言います)ためのものではなく(集客を目的とするホームページ作成業者からのセールスが多いのに驚いております。)、医院からの情報発信だと思います。医院の紹介、診療日、診療時間は、もちろん、臨時休診日、診療内容です。きらびやかでデザインも素晴らしいのに治療内容には、医院での症例画像も載っていない様なホームページであってはならないと考えております。言葉の言い回しにも注意しましたが、もしも、不具合のある場所がございましたら御一言をお願い致します。院長が修正、更新しておりますのですぐに改善致します。<http://www.wahaha.gr.jp>です。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニューズレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

診療日
変更の
お知らせ

・診療日の変更はありません。

※当分の間診療は(午前 9:00~12:00)までとさせていただきます。
午後 14:00~18:00)

こみや歯科

03-5699-8888

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

「インターネット予約確認サービス URL」<https://dn2.dent-sys.net/komiya>
ホームページアドレス <http://www.wahaha.gr.jp> E-mail dental@wahaha.gr.jp