



歯周病ってどんな病気？

皆さん、一度は歯周病という名前を聞いた事があると思います。しかし、歯周病が一体どんな病気なのかを正しく理解している方は意外に少ないようです。

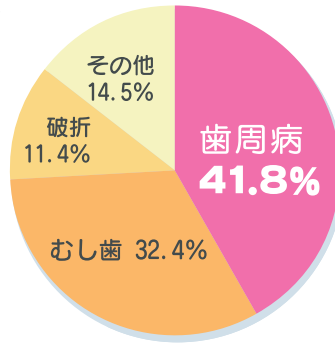
●歯周病は日本人が歯を失う原因の第1位

「歯を失う病気」というとむし歯を連想しますが、実は成人が歯を失う原因のトップは歯周病なのです。

歯周病はお口の細菌が原因で起こります。まず歯ぐきに炎症が起こり、進行すると歯を支えている骨が溶け出し、やがては歯が抜けてしまうおそろしい病気です。

歯肉にトラブルをもつ日本人は中高年では8割を超えており、この歯ぐきのトラブルを早めにケアしていく事が歯を守るためにとても大切です。

歯を失う原因



●歯ぐきチェックの習慣を！

歯周病は気が付きにくい病気。気づいた時には歯周病が進行している時もあります。普段からチェックする習慣をつけましょう。

- 歯周病チェック**
- 歯ぐきが腫れて赤い
 - 歯ぐきから出血がある
 - 常に口臭がある
 - 歯と歯の間に隙間ができています
 - 歯ぐきがやせ歯の根が見える
 - 歯がグラグラする
 - 歯ぐきがどことなく痛い、かゆい

1つでも当てはまったら要注意！

●正しい予防で発症防止

歯周病は予防できる病気です。またすでに歯周病になってしまった人も、治療と定期検診をきちんと行い、生活習慣を見直すことで再発を防止できます。

ブラークコントロール

正しいブラッシングや歯医者さんでのクリーニングで歯垢(ブラーク=細菌のかたまり)をコントロールしましょう。

生活習慣

ストレスや不規則な生活、喫煙や糖尿病なども歯周病を悪化させる要因です。原因となる習慣を見直しましょう。

VOICE

歯周病は患者さんと歯科医院が二人三脚で治していく病気です。不明点や気になる事があれば、お気軽にご相談ください！



2 2012年 月号

お正月を迎えたと思ったら、もう2月です。まだまだ寒い日が続きますので体調管理に引き続きご注意ください。ラニーニャ現象で偏西風が日本まで南下し、シベリアの寒気も日本を覆い、加えて海水温が高いため、日本海側は豪雪となっているようです。低気圧が日本の南岸に沿って通り過ぎると関東地方も雪が降ると学生時代のワンゲル部の時に学びました。それにしても毎度の事なのに、何て東京は雪に弱い事か... 想定内の事なので個々がしっかり対策をしなければならないと思います。

年末年始の忙しさで治療が中断されている方も多数いらっしゃいます。こちらからも連絡を差し上げますが、その前に予約をして頂きたいものです。急に来院されたいとお電話を頂いても無理な事も多いものです(と、こんな事を来院されて医院ニュースを読んでいる方に書いても仕方ありません)。その反面、こつこつと通院されている方は、着実に診療は進行しております。ゴール目指して頑張りましょう。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。



- ・2/18(土)、3/17(土) 医院設備メンテナンスのため午後休診
- ・3/19(月) 臨時休診
- ・3/22(木) 診療します

※当分の間診療は(午前 9:00~12:00)までとさせていただきます。
(午後 14:00~18:00)



☎ 03-5699-8888

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

「インターネット予約確認サービス URL」 <https://dn2.dent-sys.net/komiya>

ホームページアドレス <http://www.wahaha.gr.jp> E-mail dental@wahaha.gr.jp