

「歯ぎしり」や「くいしばり」のこと

「歯ぎしり」や「くいしばり」をしていませんか？

「歯ぎしり」や「くいしばり」、歯の先端をカチカチ接触させる、といった無意識に行う運動が『ブラキシズム』です。ブラキシズムでは、歯や歯を支える組織（歯肉やあごの骨）にふつうに噛むときの2倍以上の力がかかるといわれます。

そのため症状がひどいと、歯の周りの組織に過重な負担がかかり、歯や歯肉やあごの骨といった組織が破壊されます。歯ぎしりくらいと軽く考えず、歯科医師にご相談ください。



ブラキシズムの症状とは……

グラインディング

上下の歯をすり合わせて「ギンギシ」「コリコリ」といった音を出すいわゆる「歯ぎしり」です。

クレンチング

歯を強く噛み締める、力を入れて歯をくいしばることです。

タッピング

歯の先端部分をカチカチと触れ合わせることで。

■ こんなトラブルが起きます

- 歯が磨り減ります
- 歯肉が炎症を起こして歯周病が進行します
- 力で歯が割れます
- あごの関節に影響し顎関節症を起こします

■ 原因は……

- 歯並びの悪さ
- かみ合わせの不正
- 鼻やのどの炎症
- 筋肉の緊張を伴う病気
- 精神的緊張や肉体的ストレス

治療法は……

- 原因になっている病気の治療
- 歯や口の病気の治療
- ナイトガードの装着

…半透明のプラスチック製装置をあごにはめて筋肉の緊張をゆるめます。
個人の歯型に合わせて作ります。



KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

6月号 2011年

暖かくなったと思ったら、『梅雨の走り』のような天候になったり、暑いくらいの日になったり、衣類の選択にも迷いますね。体調もくずしやすい季節です。体調管理にもご注意ください。

園・学校では、歯科検診も終わったころです。異常が見つかった方でもしっかり来院される方もいれば、部活や習い事に追われ？来院せずに後から後悔する方も多々います。特に中学校に入学後、第二大臼歯が生えてくる頃は、要注意です。親の言う事も聞かなくなる時期ですし・・・高校卒業までにしっかりとした予防知識を備えさせましょう。

さて、当院の衛生士・山下が3月末より産休に入りました。出産後落ち着きましたら復職する予定ですのでしばらくお待ち下さい。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

診療日
変更の
お知らせ

- 6月4日(土) 6月11日(土) 医院設備メンテナンスのため午後休診
- 6月25日(土) 院長「よい歯の集い」出張のため午後休診
- 7月13日(水) 医院設備メンテナンスのため午後休診
- 8月12日(金)～18日(木) 夏期休診の予定

こみや歯科

03-5699-8888

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

「インターネット予約確認サービス URL」 <https://dn2.dent-sys.net/komiya>

ホームページアドレス <http://www.wahaha.gr.jp> E-mail dental@wahaha.gr.jp