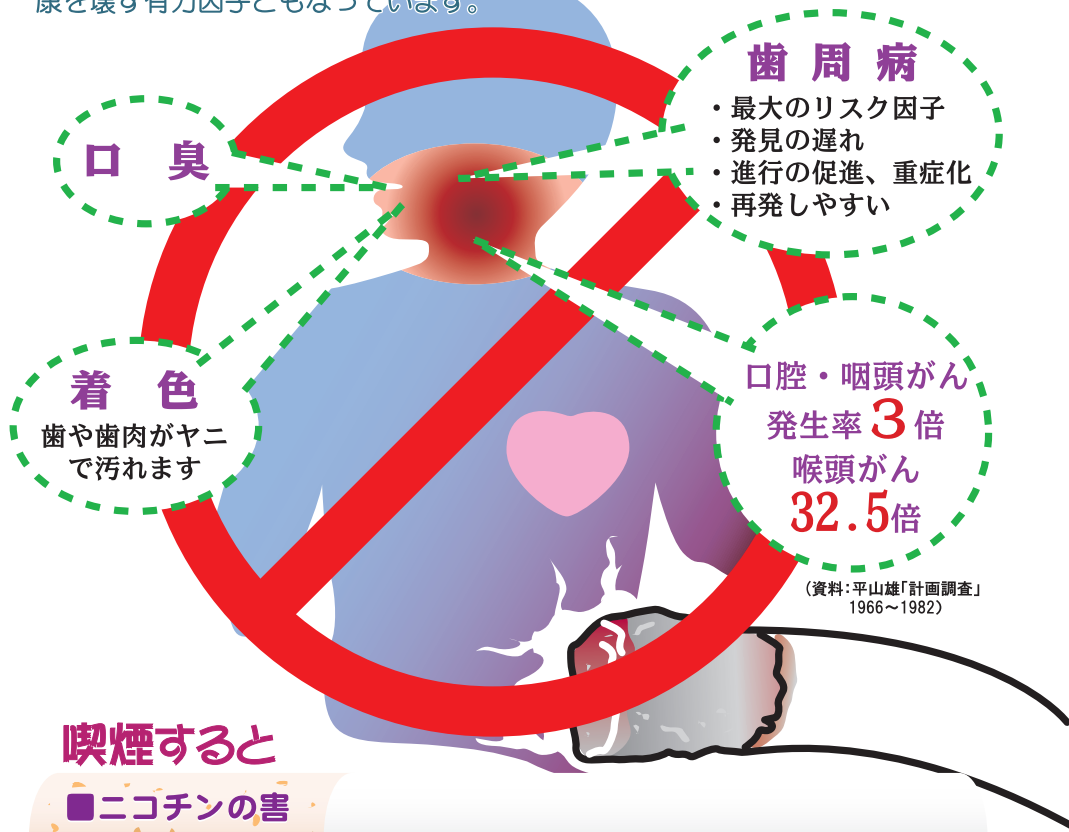


# タバコは全身の健康を壊します

喫煙と受動喫煙による健康被害は深刻です。すでに1997年、先進国の病気と死亡の最大の原因がタバコにあるとWHOは報告しています。当然お口の健康を壊す有力因子ともなっています。



## 喫煙すると

### ■ニコチンの害

- 血管を収縮させます
- 免疫細胞の働きを低下させます
- 歯根面につきやすい

### ■骨の吸収促進作用

骨の生成バランスが崩れ、骨がスカスカになる骨粗鬆症をおこします

### ■受動喫煙

- 喫煙者の周りの人は、たばこから出る副流煙を吸わせられています。
- 副流煙は喫煙者が吸い込む主流煙より毒性が強く、健康への害も大きくなります。
- 特に無抵抗な子どもへの影響が心配です。

# KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

## 10 2010年 月号

すっかり秋らしくなりました。今年は、夏が長かったですね。スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、行楽の秋、食欲の秋... 皆さんは、どんな秋を過ごしていますか。食欲の秋の方々は、「食べたら歯をみがきましょう。」

行事が多くお忙しい方も多いと思います。親御さんは、ご自分の予定以外にもお子様たちの予定もあるかと思いません。しっかりと把握して、急なキャンセル、うっかりミス等のないようお願い致します。そのためにも 予約確認サービス『DentNet』を活用して下さい。だれが聞くか不確定の自宅電話ではなく、携帯電話、メールでの確実な連絡方法をお願いします。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。  
このニューズレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

- 10月21日(木)午前診療します
- 10月23日(土)臨時休診
- 11月13日(土)院内メンテナンスのため午後休診
- 11月22日(月)臨時休診(11月21日~23日連休)
- 11月25日(木)診療します
- 12月30日(木)~1月6日(木)年末年始休診の予定

診療日  
変更の  
お知らせ

**こみや歯科**

☎ **03-5699-8888**

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

「インターネット予約確認サービス URL」 <https://dn2.dent-sys.net/komiya>

ホームページアドレス <http://www.wahaha.gr.jp> E-mail [dental@wahaha.gr.jp](mailto:dental@wahaha.gr.jp)