

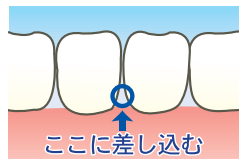
歯間ブラシで磨き残しナ

ご家庭で行うブラッシングは、自分で行うブラークコントロールの代表です。歯間ブラシを上手に活用すれば、歯ブラシの届かない部分からプラークを取り除くことができます。歯間ブラシの正しい使い方を知って、あなたのお口から磨き残しをなくしましょう



1. あせらずゆっくりと

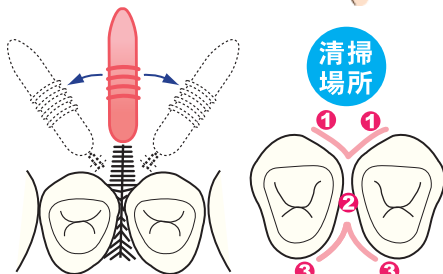
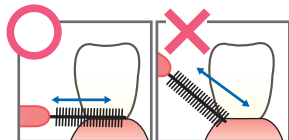
狭い所に急いで挿入すると歯肉を傷つけます。ゆっくりまっすぐ差し込んで下さい。



使う場所の狭さに合う歯間ブラシを選びましょう！

ここに差し込む

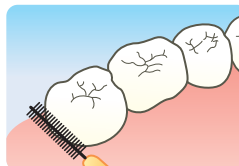
歯間ブラシを動かす向きに気をつけて磨きましょう。



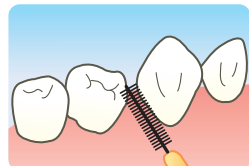
一隣接面につき3方向に向きを変えて清掃します。

歯間ブラシの毛先が、歯と歯肉の境目に当たるようにして動かします。

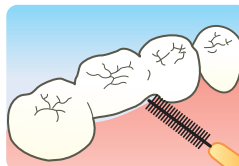
2. こういうところを歯間ブラシで!



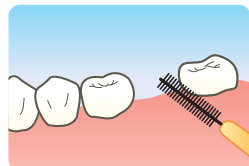
一番奥の外側



歯並びが乱れている所



ブリッジの下



歯が抜けている所

歯間ブラシ Q&A

治ってきています！
こんな時もおどろかないで！！

Q. 歯肉が痛いのですが…。

A. 無理に使うと歯肉を傷つけます。徐々に慣れて下さい。傷つけたらしばらく休んで、治ったら再開してください。

Q. 歯肉から血が出ますが、大丈夫ですか？

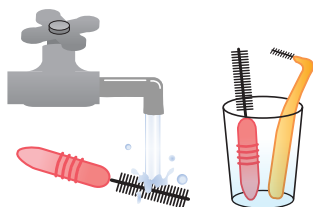
A. 歯肉が炎症を起こして弱くなっているからです。続けていると炎症が治まり出血しなくなります。

Q. 歯と歯の間にすき間ができたのですが…。

A. つまっていた汚れがとれて、歯肉も炎症がおさまり、治ってきた証拠です。

3. 使用後

使用後は流水でよく洗って、乾燥しやすい所で保管してください。



KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

5 2010年
月号

4月の新学期からはじまり、気ぜわしい時期もゴールデン・ウィークが終われば一段落... と行くのでしょうか。

予約制で診療していると、空がない限り急な来院等の対応が出来にくくなってしまいます。とある先生に言わせれば「歯医者者とトイレは一人で満員。」と言うとか。歯科医師一人で診療できる人数は、その時々で一人です。衛生士の予防指導、歯石除去などと絡めて、同時に複数の人数が診療室内にいらっしやる事が可能です。「急に診て欲しい」と言われても、他の方の診療時間を削るわけにもいきません。遅刻されてきても他の方を待たせるわけにもいきません。患者さん皆さんを公平に拝見しております。(自分たちの親兄弟にもそう伝えてあります)

当院では、スタッフ誰しもが、同じレベルの指導、治療内容の説明が出来る様に日々研鑽しています。もし分からない事がありましたら、遠慮なくスタッフにお申し出ください。しかし、受付での質問等は、個人情報保護の観点からも、限界がありますのでご了承下さい。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

診療日
変更の
お知らせ

- ・5月22日(土) 医院設備メンテナンスのため午後休診
- ・7月24日(土) 「よい歯のつどい」講演のため午後休診

こみや歯科

☎ 03-5699-8888

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

「インターネット予約確認サービス URL」 <http://www.dent-s.net/komiya/>

ホームページアドレス <http://www.wahaha.gr.jp> E-mail dental@wahaha.gr.jp