

禁煙しませんか！

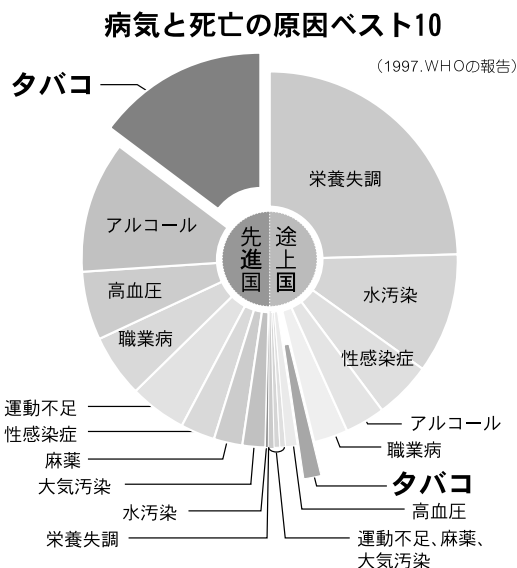
喫煙は全身の健康を蝕みます

喫煙と受動喫煙による健康被害は深刻です。

すでに1997年WHOによって、先進国の病気と死亡の最大の原因はタバコであると報告されています。

各種のがん、心臓疾患、脳血管障害を

はじめ糖尿病、骨粗しょう症、歯周病、歯の喪失、低体重時出産など、あらゆる面でタバコを吸わない人の数倍の発症率です。



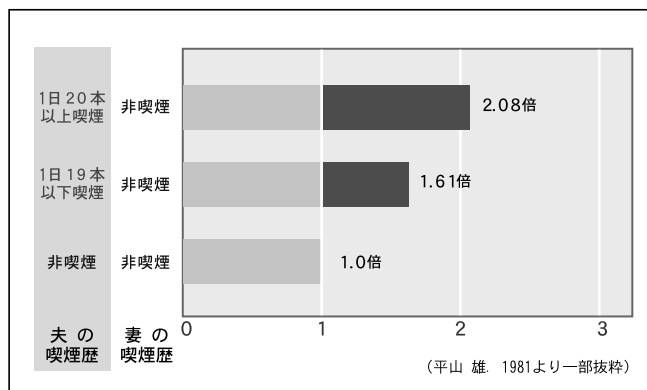
もっと恐ろしい受動喫煙の害

● 喫煙者の周囲の人たちは、タバコから出る副流煙を吸われています。

● 副流煙は直接タバコを吸っている人が吸う煙より有害物質が多く、健康への害もより大きくなります。
(右図参照)

● 胎児や乳幼児など、無抵抗な子どもへの被害は大きいのです。

妻の肺がん死亡率



KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

2009年
月号



今年は、台風が多いですね。海水面の水温が高いそうで台風のエネルギーも弱らないのだとか。ひと雨ごとに秋の深まりを感じます。加えて、新型インフルエンザが葛飾区でも流行しています。予防策は、いつもの季節性のインフルエンザと同様です。人ごみを避ける・マスク着用・手洗い、うがい・栄養摂取・体調管理・早期の治療。とくに持病のある方は、ご注意下さい。

先日、東京都歯科医師会主催の『禁煙支援プログラム研修会』を院長はじめ、代表が受講しました。歯科領域では、タバコが歯周病の進行を早める事が知られています。ご本人の健康を損なうばかりか、ご家族、お子さん、周囲の方の健康も知らないうちに蝕んで行きます。『吸うのは勝手だ』と言わずに禁煙を歯科、医科と連携で行いたい方はご相談下さい。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。



- ・11月28日(土) 医院設備メンテナンスのため午後休診
- ・12月29日(火)～1月6日(水) 年末年始の休診の予定



☎ 03-5699-8888

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

「インターネット予約確認サービス URL」 <http://www.dent-s.net/komiya/>

ホームページアドレス <http://www.wahaha.gr.jp> E-mail dental@wahaha.gr.jp