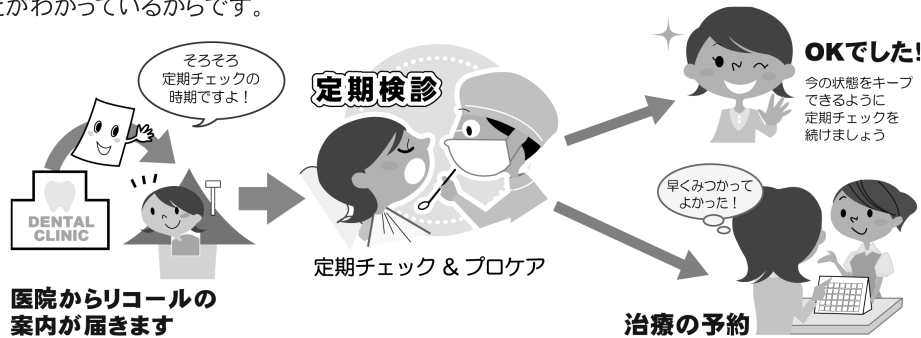


# 歯医者さんとの上手な付き合い方

## 定期チェックがお口の健康を守ります

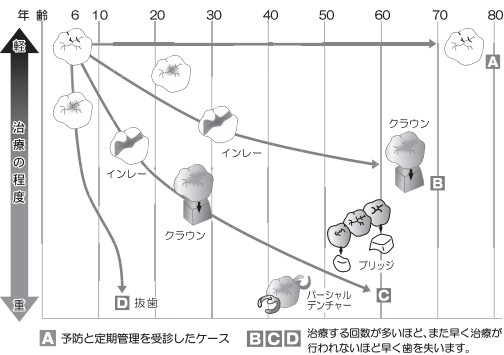
歯科では治療終了後、一定期間を経過したころに、お口の状態をチェックするご案内(リコール)を行います。これは、プロによるチェックとケアを定期的に行っていると、お口の健康が維持できることがわかっているからです。



### 定期チェックの効果...

右の図は、最初に生える永久歯(第一大臼歯)が、将来どのような経過をたどってゆくかを表した図です。定期チェックと予防ケアを受けていると、悪くなる前に病気が発見され、必要以上に歯を削る必要がありません。結果的に自分の歯をたくさん残すことができます。

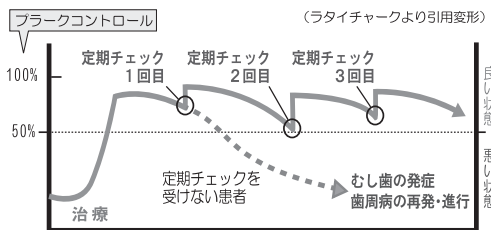
定期チェックをしない場合は、治療したところが悪化して何度も治療を繰り返し、詰め物が被せ物になるなど以前よりさらに大きな治療が必要になります。



### 定期的なプラーク除去で予防を!

むし歯や歯周病の原因となるプラーク(歯垢)は、歯に付いているものを一度除去しても、2~3か月で元の状態に戻ってしまいます。特に歯周病の方は、症状が改善しても少し放置しているとすぐに悪化しやすく、元の状態を回復するのはたいへんです。

定期チェック時にプラークを除去するプロケアも受けて、むし歯や歯周病の発症や進行を予防しましょう。



# KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

2009年  
月号



秋本番です。澄みわたる青空。行楽の秋、食欲の秋、読書の秋、勉学の秋... あなたにとっては、どんな秋でしょうか。秋は、色々な魚が釣りのシーズンを迎えます。学会、研修会等に加え、釣りにも大忙しです。

新型インフルエンザが区内でも流行しています。ウィルスは、どこにでもいるものと考えた方が良さそうな状況です。今までと同じ予防策で良い様ですので、手洗い、うがい、マスクの装着が大切です。加えて『体調管理』も重要です。マスクに抵抗がある方は、つとめて鼻呼吸(鼻から呼吸)しましょう。口呼吸(口で息をすること)は、喉から感染しやすくなります。

そして、もしも不調を感じたら、早めに医科を受診するようにしてください。金町地区センターでは休日診療、葛飾区医師会館では休日、平日は夜間の小児診療を行っています。(葛飾区医師会のホームページ: <http://www.katsushika-med.or.jp>)

葛飾区の成人歯科検診もはじまります。40、50、60歳の節目の方には、申し込みされなくても受診票が送られてきます。良い機会なのでお知り合いで該当される方がいましたら、お声をかけてあげてください。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。  
このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

診療日  
変更の  
お知らせ

- ・10月24日(土) 医院設備メンテナンスのため午後休診
- ・10月30日(金) 学会出席のため休診
- ・11月28日(土) 医院設備メンテナンスのため午後休診

**こみや歯科**

☎ 03-5699-8888

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

「インターネット予約確認サービス URL」 <http://www.dent-s.net/komiya/>  
ホームページアドレス <http://www.wahaha.gr.jp> E-mail [dental@wahaha.gr.jp](mailto:dental@wahaha.gr.jp)