

あなたの かみ合わせは 大丈夫？

片方の歯でばかり噛む癖や、デコボコした歯並びで上下の歯がかみ合っていない不正咬合の場合、それが原因で全身的な健康が損なわれることがあります。
あなたのかみ合わせは大丈夫ですか？

● 噛む機能の低下

かみ合わせが悪いと、食物を噛み切る・砕くなどが上手にできず、食事に時間がかかりますし、胃腸に負担をかけることになります。

● 顔のゆがみ

顔の左右のバランスが悪い方は、かみ合わせの狂いが骨格のゆがみを引き起こしていることが疑われます。他に困った症状がなくても、かみ合わせのチェックをお勧めします。

● むし歯や歯周病の原因

歯並びが悪いと歯が重なっている部分や歯と歯の間などに歯ブラシが届かず、磨き残しができます。普通よりプラークがたまりやすいので、むし歯や歯周病にかかりやすいお口といえます。

● アゴの病気

かみ合わせが悪いまま「話す」「噛む」などを続けていると、顎の関節と周囲の筋肉に無理な緊張や負担を与え、「食べるときアゴが痛い」「口が開かない」「アゴが変な音をたてる」といった顎関節症の症状が現れます。

顎は、前歯で1g、奥歯で5gの微妙な力に反応するほど敏感なところ。ちょっとした関節のズレが私たちの全身を蝕む原因となるので注意しましょう。

不正咬合で
困ること…



● 不正咬合や顎関節の治療は…… ●

お口の中の修復物がかみ合わせを悪くしているような場合、治療のやり直しや正しいかみ合わせにするための調整と修復治療が必要です。歯並びに問題があれば、矯正治療も必要になります。

また、顎の動きの違和感や痛みなど顎関節のトラブルは、そのままにせず歯科医院を受診しましょう。かみ合わせの狂いは、お口の健康だけでなく全身の健康に影響します。早めの対処をお勧めします。



KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

9 2009年
月号



夏休みも終わり、朝夕に秋を感じます。夏の暑さを思い出し、日ごとに日焼けも色あせていきます。

医院の定期クリーニングなども患者様からご連絡を頂くシステムに変わりました。その結果、患者様には、電話をしてすぐに予約が入る事が可能だったりする利点。こちらとしては、数ヶ月前から予約時間を押さえてあったのに当日お見えにならないような予防管理に対して積極的でない方々の減少につながると考えております。

また、二回分の予約を押さえてあるのに初回を急にキャンセルされたり、うっかり？お忘れになる方がいらっしゃいます。スタッフを十分配置し、保険内で予防指導までしっかり行おうという考えの当院にとっては、空き時間を作ってしまうと非常に困ります。

ご不便をおかけする面もあるかと思いますが、ご理解のほどお願いします。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

診療日
変更の
お知らせ

・診療日の変更はありません

こみや歯科

☎ 03-5699-8888

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

「インターネット予約確認サービス URL」 <http://www.dent-s.net/komiya/>

ホームページアドレス <http://www.wahaha.gr.jp> E-mail dental@wahaha.gr.jp