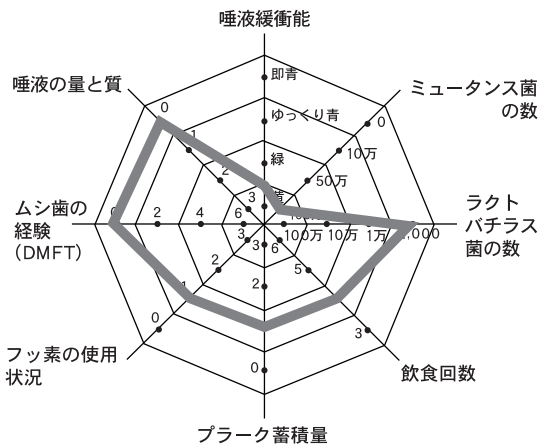


あなたの **カリエスリスク**

●カリエスリスクって何？ を判定しましょう！

むし歯の発症と進行についての研究が進み、むし歯にかかる危険度（カリエスリスク）には個人差があることが判りました。むし歯の条件それぞれに対してどれだけ危険かをチェックし、リスクを判定することで、一人一人に適した予防プログラムを立てることができます。

カリエスリスクレーダーチャート



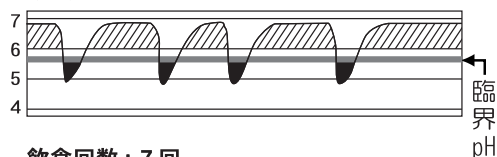
●カリエスリスクの内容は？

左の図は、カリエスリスクレーダーチャートとその記入例です。むし歯を発症させる条件やむし歯を防ぐ抵抗力など、唾液検査によってお口の中の状態を調べます。また、食事回数や食習慣、予防のためのフッ素利用などは簡単なアンケートでチェックします。リスクの判定は、これらのアンケート結果と唾液検査の結果を総合して判定します。

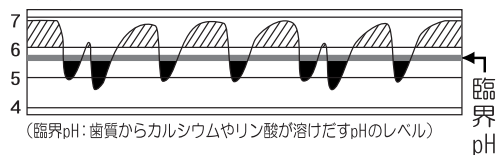
食事とお口の中の酸性度

お口の中は食事によって急激に酸性化し、歯の表面からカルシウムやリンが溶け出します。食事後30～40分経過すると、唾液の力によって酸が中和され、唾液中のカルシウムやリンが歯の表面に戻ります。食事を度々すれば、お口の中は酸性になっている時間が長くなり、むし歯が発症しやすくなります。

飲食回数：4回



飲食回数：7回



(臨界pH：歯質からカルシウムやリン酸が溶けたpHのレベル)

検査についてのご相談は、スタッフにお気軽にお申し出下さい

KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

4 2009年 月号



4月になりました。桜も咲き、日差しも日に日になり、よい気候になりました。進級、進学、就職など新しい環境になると生活習慣も乱れがちになり、せっかく身に付いたブラッシングもおろそかになったり、食生活も乱れ、健診のタイミングをのがすと、あっという間にむし歯を作ってしまうのでご用心を。糖質コントロールを忘れずに。

もちろん、成人の方も同様です。忙しくて生活習慣が乱れたり、疲れたりストレスがたまって、甘い食べ物でリフレッシュも良いのですが、食べっぱなし、だらだら食いにはご用心を。缶コーヒー、清涼飲料水などは、微糖という表示があっても『砂糖』が入っています。むし歯菌のエサになり酸を作ります。砂糖（スクロース：シュガー）が入っていないものを選ぶようにしましょう。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

診療日
変更の
お知らせ

- ・4月18日（土）学会出席のため休診します
- ・4月29日（祝）30日（木）連休になります
- ・5月3日（日）～6日（振替休日）連休になります

こみや歯科

☎ 03-5699-8888

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

「インターネット予約確認サービス URL」 <http://www.dent-s.net/komiya/>

ホームページアドレス <http://www.wahaha.gr.jp> E-mail dental@wahaha.gr.jp