

# フッ素 Q&A



## ◎ フッ素ってどんなものですか？

フッ素は自然の中に含まれている元素のひとつです。地中にはもとより海水、河川、植物、動物などすべてに微量ながら含まれており、わたしたちが食べたり飲んだりするもののなかにも、量は異なるものの、必ずといっていいほど含まれています。

## ◎ フッ素は安全？

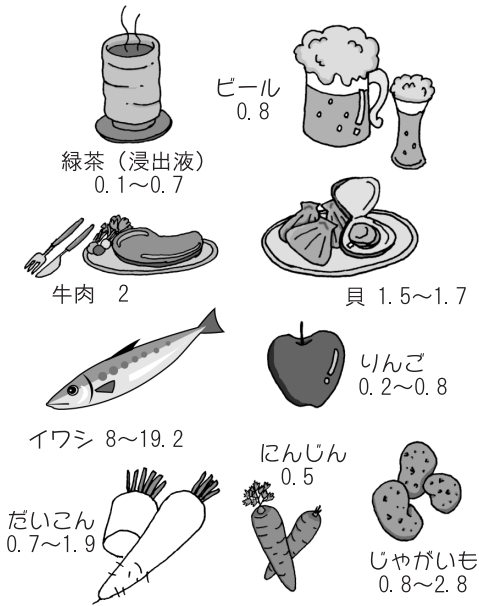
フッ素洗口液は、1回分の全量を飲み込んでも安全な量に処方されています。園児(体重20kg)の場合、フッ化ナトリウム濃度0.05%の洗口液を25人以上一度に飲まない限り、急性中毒は起こり得ないことがわかっています。

## ◎ 自然のフッ素とむし歯予防に使うフッ素は同じものですか？

むし歯予防のフッ素には、普通、フッ化ナトリウムが利用されます。このフッ化ナトリウムは、天然の岩石である“蛍石”から精製されるもので、自然のフッ素そのものです。

## ◎ 妊娠中にフッ素を使っても大丈夫ですか？

フッ素は胎盤をほとんど通過しないので、妊娠中にフッ素を使っても胎児には影響しません。妊娠中からお母さんがフッ素でむし歯の予防をすれば、お子さんへのむし歯菌の感染を防ぐことに役立ちます。



フッ素はどこにでもある  
自然環境物質です。  
(単位ppm)

ppmとは100万分の1の割合を表す単位です。

当院ではフッ素によるむし歯予防を推進しています。詳しくは受付にお尋ね下さい。

# KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

2008年  
月号



秋深し。先日歯科医師会の旅行で四万温泉に行ってきました。紅葉真っ盛りの中、温泉で疲れを癒してきました。

現在、当医院では、予防管理のために通院されている患者さんの数が非常に多くなり、一回キャンセルしてしまうと次の月、土曜日や平日の夕方など時間を指定すると更にまた後になってしまう状態が続いています。

嬉しい悲鳴といっても困ってしまっています。キャンセルする際は、なるべく早く予約の変更をお願いします。予約をうっかり忘れないようDentNet (パソコンによる電話やメールでの事前連絡サービス) の活用。もし、急に行けそうな日時がでたら、キャンセルが出ていないかのお電話を。

多くのスタッフを抱えているため、急なキャンセル、予約の間違えは、保険診療での医院経営上、キャンセル料などは頂けませんから非常に辛いものです。私たちの診療できる時間、量には限界があります。どうぞご理解ください。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。  
このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

診療日  
変更の  
お知らせ

・12月29日(日)～1月7日(水) 年末年始休診の予定

こみや歯科

☎ 03-5699-8888

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

「インターネット予約確認サービス URL」 <http://www.dent-s.net/komiya/>

ホームページアドレス <http://www.wahaha.gr.jp> E-mail [dental@wahaha.gr.jp](mailto:dental@wahaha.gr.jp)