

よくばりなワタシは…

クリーニング

白い歯

むし歯・歯周病予防

さわやか息

全部 get!

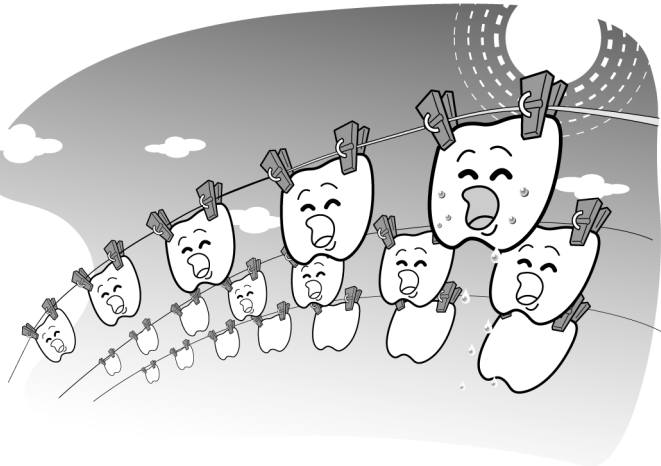
### きちんと歯を磨いているのに、最近歯が黄ばんできた…。

私たちの歯は生活している間にどうしても細かい汚れや茶渋等、色素が付着していきます。タバコを吸う人、カレーやコーヒー、ワインなどの色素の強い食品を好む方や口呼吸をされている方は、特に着色が強い傾向にあります。日ごろの歯ミガキだけではとれない汚れも、プロがクリーニングをすれば本来の自分の歯の色まで戻すことができます。

歯科医院で行うクリーニングは、歯科医師か歯科衛生士が専門の器具を用いておこないます。もちろん歯を削ることはありません。

- 専用の道具で歯石・プラークを除去  
(スケーリング)
- 薬品と水をジェット噴射させて汚れをはじき飛ばす  
(エアフロー：自費)
- 高速回転する電動ブラシで研磨する  
(ポリッシング)

などの方法で歯面をびかびかに磨きあげます。時間は1回30分～1時間ほどです。



歯の汚れを落とすクリーニングは、最高の「予防」になります。1年に2～3回は受けてほしいものです。クリーニングはやみつきになる気持ち良さなので、美容院に行くのと同じ感覚で毎月受けられる方もたくさんいらっしゃいます。

# KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

2007年  
2月号



今年はどうやら暖冬のようなのですが 急な冷え込みで風邪をひいたり、体調を崩さないようにご注意ください。また、空気が乾燥すればインフルエンザも流行します。マスクや、ガム、のど飴（もちろんシュガーレス、キシリトールの製品）で喉を潤して口、鼻（気道）からの感染も予防しましょう。

この4月から、葛飾区では、子育て支援の一環として、義務教育期間中の保険診療での窓口負担金が（所得に関わらず）無料になります。しかし、この助成は、申請しなければその恩恵にあずかることはできません。2月末頃に申請書が送られてくるそうですから、必要な方は申請をお忘れなく。また、負担がないからといって、「むし歯やそのほかの病気に安心してなりましょう。」という訳ではありませんので、くれぐれもお間違いなく。いつものようにお口の手入れと歯科医院での定期的なチェックで、予防につとめましょう。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。  
このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

診療日  
変更の  
お知らせ

- 2月3日(土) 医局員研修のため休診です
- 3月 現在のところ変更はありません

こみや歯科

03-5699-8888

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

「インターネット予約確認サービス URL」 <http://www.dent-s.net/komiya/>  
ホームページアドレス <http://www.wahaha.gr.jp> E-mail [dental@wahaha.gr.jp](mailto:dental@wahaha.gr.jp)