

歯の病気も生活習慣病！

平成12年から始まった「健康日本21」、生活習慣病を予防する国民健康づくり運動が展開されています。

かつて成人病と言われたがん、糖尿病、心臓病、高血圧などの全身疾患は、長い間の生活習慣の積み重ねといろいろな要素が絡んでおこることがわかり、現在は予防重視の立場で「生活習慣病」とよんでいます。同じようにむし歯や歯周病、歯の喪失などにも、食生活やお口の手入れなどの習慣が深く関係しています。

永久歯にむし歯経験のある人が約86%、歯周病にかかっている人が80%以上の私たち日本人は、歯の健康管理のために良い習慣を身につける努力が必要です。歯や口の健康と生活習慣との関わりを知り、プロによる適切な予防指導を受けながら、歯と口の健康を守りましょう。

(参考：H11年歯科疾患実態調査)

KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

7 2006年 月号



あっという間に半年が過ぎました。時々『時間よ止まれ』と願うのは私だけでしょうか？

さて、6月24日(土)に葛飾区学校歯科医会の恒例行事、第38回『よい歯の集い』が開催されました。理事を仰せつがっている院長は、その中で30分ほどの講演をしました(今回で4回目になりますが、予防のお話をしました)。

歯とお口の健康への関心は、ややもすると一時的(痛いときと気になっているとき)だけになってしまい、継続することが難しい方も多いのが実情です。しかし裏面に特集しましたように、むし歯も歯周病も急に進行することはない『(食)生活習慣病』です。生活習慣は毎日の積み重ねですから、毎日がむし歯予防デー、毎週が「歯の衛生週間」です。良い歯の人はその良さをずっと守り、そうでない人もあきらめずにお口の健康を高めていただきたい、と院長はじめスタッフ一同考えています。そのお手伝いを私たちはさせていただきます。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

診療日
変更の
お知らせ

- ・7月16日(日)～19日(水) 夏休み連休します。
- ・7月20日(木) 診療します。
- ・8月12日(土)～16日(水) お盆休みです。
- ・8月17日(木) 診療します。

○生活習慣病がおきるメカニズム

生活習慣病は、長い間の生活習慣に加齢や遺伝、外部環境などの要因が加わって発症する慢性的な病気です。生活習慣を改めることが発病を抑え悪化を防ぎます。

