

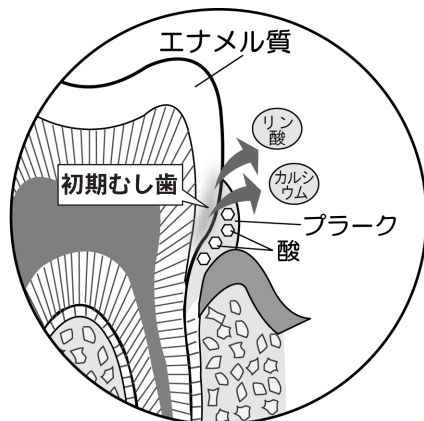
削らずに再石灰化で治そう!

むし歯の進行状態を表す記号「C O」は、Caries Observation（むし歯の経過観察）の略で「シーオー」と読みます。C 1の前だからといって、「シーゼロ」ではありません。では、「C O」とは具体的にどんな状態のことなのでしょう。

初期むし歯ってどんなむし歯?

最近、テレビのコマーシャルで「初期むし歯」という言葉を聞いたことがありますか?簡単に言うと、「C O」とはごく初期のむし歯で、歯に穴があく前の状態のことです。外見上は白く濁ったり、薄く茶色になったり、他の健康な部分とは違って見えます。

むし歯の原因菌は、歯の表面のプラーク（歯垢）を餌に酸を作り出します。酸によって、歯のエナメル質から歯の成分であるリン酸やカルシウムがどんどん溶け出してしまいます。これを「脱灰（だっかい）」といいます。通常は唾液の中にも中和する働きで、溶けたリン酸やカルシウムはエナメル質に戻ります（「再石灰化」といいます）。しかし、プラークがいつまでも口の中に残っていたり、唾液の量が少なかったりすると、再石灰化が追いつかずに脱灰が進み、エナメル質の内部がもろくなってしまいます。このような状態が「初期むし歯」です。



歯を削らない努力を!

初期むし歯は、口腔内の清掃が良好であれば、再石灰化作用を促進することで修復できる可能性がありますので、削らずに経過観察をしながら、歯が本来の強さを取り戻すのを助ける治療をします。特にフッ素の応用は、歯の再石灰化を促進するのにとても高い効果を発揮します。

初期むし歯と診断されたら、むし歯を進行させないために、歯科医院での定期的なプラークコントロールとフッ素による歯の強化を行いましょ。



KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

4 2006年 月号



新しい希望に胸膨らむ4月です。

我々にとっては『保険の改正』がありました。今までお渡ししていた「治療のお知らせ」に、患者様から承諾、確認の署名（サイン）をいただくことになり、患者様への煩雑さも増えてしまいます。また、領収書は点数、負担金の明細も出すようにさせていただくこととなります。このようなことで「医療費を削減する」というお役所の考え方には疑問を抱くところですが、患者様には事情をご理解くださいますよう宜しくお願い致します。私は、患者の皆さまが、治療に費用を多くかけるより、一生懸命『予防』しなくてはとと思ってくだされば、最終的には医療費の削減につながると考えております。

春先は、いつも以上に予約の取りにくい季節です。『うっかりキャンセル』をなさいますと、曜日や時間帯によっては次の予約が1ヶ月も先になる事もあります。それを防ぐためにメールによる予約確認に加え、音声案内によるオートリコール（電話）のサービスを開始しました。また、手書きの診察券からプラスチック製の高級感あふれる『会員診察券』にしました。これはリライト機能付きカードなので、受付が今までよりスムーズになります。是非、ご活用下さい。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニューズレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。



- ・ 4月 7日(金) 休診します。
- ・ 4月 8日(土) 午後休診します。
- ・ 4月27日(木) 診療します。
- ・ 5月 3日(水)~7日(日) 連休します。



☎ 03-5699-8888

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

「インターネット予約確認サービス URL」 <http://www.dent-s.net/komiya/>
ホームページアドレス <http://www.wahaha.gr.jp> E-mail dental@wahaha.gr.jp