

予防歯科のススメ

経済大国といわれる日本ですが、実は『むし歯大国』という、うれしくないレッテルがはられているのをご存知ですか？むし歯の原因とされる糖類の摂取量は欧米諸国と比べて少ないのに、むし歯はとても多いのです。

その上、国民全体の7割以上、45歳～54歳では何と9割近くの人が歯周病・歯肉炎を発症しています。（H11年 歯科疾患実態調査より）

これでは、お口の健康大国への道のりはまだまだ遠そうです。

🦷 予防歯科とは 🦷

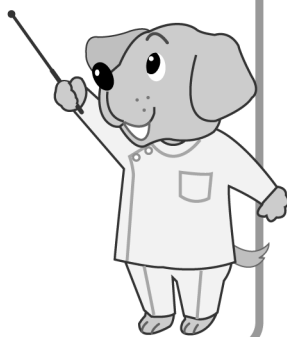
歯を磨くだけが「予防」ではありません。

現代の歯科医療が目指す「予防」は、お口の条件をととのえてむし歯にならないようにすること、よく手入れされた健康な歯肉を保つことです。

むし歯も歯周病も「生活習慣病」といわれています。むし歯になった歯を治療しても、原因を取り除かずにそのまま放っておいたら、また同じところがむし歯になります。歯周病も、生活習慣を改め、定期的にプロのクリーニングを受けて、原因除去に努めなければ、再発を繰り返してしまいます。

なぜむし歯になったのかを分析する、なぜ歯周病がくり返されるのかを分析することが必要です。それらの結果をもとに、磨き方が悪かったのなら正しい磨き方の指導を、食生活に原因があれば正しい食事指導を行うことも「予防」です。

そして何より「予防」に欠かせないのは、病気の原因となる細菌を除去しお口の状態を良くする、プロによる定期的なケアなのです。



当院では、あなたに必要な正しい予防プログラムをご提案します。

KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

3 2006年
月号



春は新しい息吹を感じるの、私だけでしょうか。

葛飾区学校歯科医会の歯科健康診断の統計によると、区内の小生においては、むし歯のない方の割合は全国平均より高く、放置したままのむし歯を持つ割合は全国平均より低いのに（全国平均より歯が健康であるという事）、中学生になると全国平均より歯の健康状態が悪くなってしまいう事があります。これはひとえに小学校時代からの予防指導が、行き届いていないからではないでしょうか。そこで私は数年来、理事として『昼食後にも歯を磨こう』キャンペーンを展開しているのですが、学校の対応などまだまだの感があります。

当院においては、開院以来一貫して、治療を受ける事はもちろん、むし歯や歯周病を継続して予防することの大切さを訴えてまいりました。4月より、患者さまのより一層の継続管理を推進するため、かねてからのお子さん対象の『歯っぴークラブ』に加え、成人の方へも『健康増進クラブ』を設立します。健康でない方は健康を取り戻し、健康な方はその維持のため、「こみや歯科へ通っていて良かった」と思っていたただけのようにスタッフ一同さらに研鑽してまいりたいと思います。

また、地域医療においても歯科医師会、学校歯科医会を通して貢献を心がけてまいりましたが、このたび移動により4月新年度からは、区立東半田保育園の嘱託医から区立飯塚幼稚園の園医となります。今後も地域貢献を志して行動してまいりたいと考えています。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

診療日
変更の
お知らせ

- ・3月 9日(木) 診療します。
- ・3月10日(金) 休診します。
- ・3月16日(木)～19日(日) 連休します。
- ・3月23日(木) 診療します。
- ・4月 6日(木) 診療します。
- ・4月 7日(金) 休診します。

こみや歯科

☎ 03-5699-8888

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

「インターネット予約確認サービス URL」 <http://www.dent-s.net/komiya/>

ホームページアドレス <http://www.wahaha.gr.jp> E-mail dental@wahaha.gr.jp