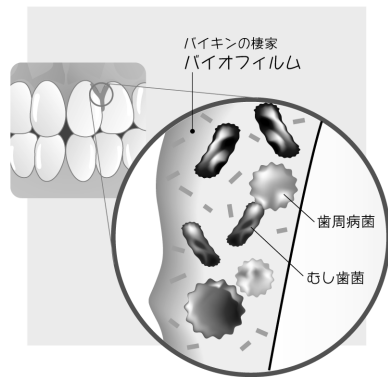


P M T C

rofessional Mechanical Tooth cleaning

歯の表面や歯周ポケットについている歯垢（プラーク）の中には、バイオフィームとよばれる細菌の棲家（すみか）が作られます。このバイオフィームはヌルヌルとした膜で、簡単にははがれません。ですから、ご家庭でのブラッシングだけでは完全に落とすことができません。それを放っておくとむし歯や歯周病の原因になってしまいます。

PMTCとは、歯科医師、歯科衛生士によって、歯垢（プラーク）や歯石を器械的に除去し、バイオフィームをつきにくくすることをいいます。



PMTCの流れ

治療計画

歯の染め出し検査などを行い、お口の中を詳しくチェックして、一人一人に合ったスケジュールを組みます。そして現在の口の状態を説明します。

歯石除去

専用の器具を使って歯垢（プラーク）や歯石を細部までとっていきます。

着色除去（別途自費料金）

重炭酸ナトリウム塩をプロフィージェットと呼ばれる専用の器具から吹き出して、歯の表面に付着しているヤニや茶渋などの着色をとります。

研磨（ケンマ）

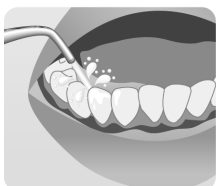
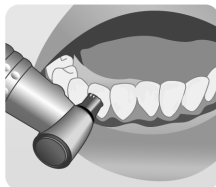
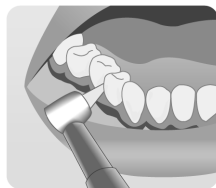
次に、専用のジェルを使って、歯と歯の間や歯の表面を1本ずつ丁寧に磨いていきます。

洗浄

洗浄液できれいに洗って仕上げます。

ホームケア

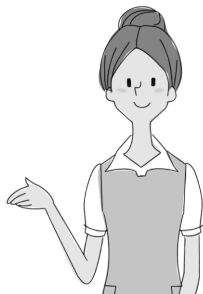
最後に、お家での歯みがきの方法やフロス、歯間ブラシなどの使用について、ブラッシングの指導を行ないます。



PMTCのすすめ

- 歯の表面がツルツルして爽快感と快適さを得られます。
- 定期的に行くと、むし歯や歯周病をより効果的に予防することができます。
- PMTC直後にフッ素を塗布すると非常に効果的です。

※このたび諸般の事情により定期クリーニング時に、フッ素塗布と歯ブラシの費用として500円をご負担いただくことに致しましたことをご案内致します。



© 2005 COMNET.Co.,LTD.

KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

2006年 2月号



いよいよ寒さも一番厳しくなる2月です。風邪、インフルエンザも猛威をふるうことと思います。

昨年もコラムに書かせていただきましたが、人ごみに出なければならぬ時はマスクをかけ、また、喉、口の粘膜からの感染防止には、シュガーレスのガムやのど飴（最近ではかなりの商品数になりました）を口に入れて積極的に唾液を出し、唾液の抗菌作用にも期待しましょう。手洗い、うがい、室内の加湿も心がけましょう。そして、もしかかろうな時は、早めのビタミン摂取（栄養ドリンクでも錠剤でも）を。かなりの効果があるはずですよ。

そして、もしも予約をキャンセルされる場合は、早めの変更、キャンセルのご連絡の徹底をお願いいたします。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

☆診療日変更のお知らせ☆

2月2日(木)～5日(日) 社員研修会のため休診します。

3月15日(水)～19日(日) 連休の予定です。



☎ 03-5699-8888

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

「インターネット予約確認サービス URL」 <http://www.dent-s.net/komiya/>

ホームページアドレス <http://www.wahaha.gr.jp> E-mail dental@wahaha.gr.jp