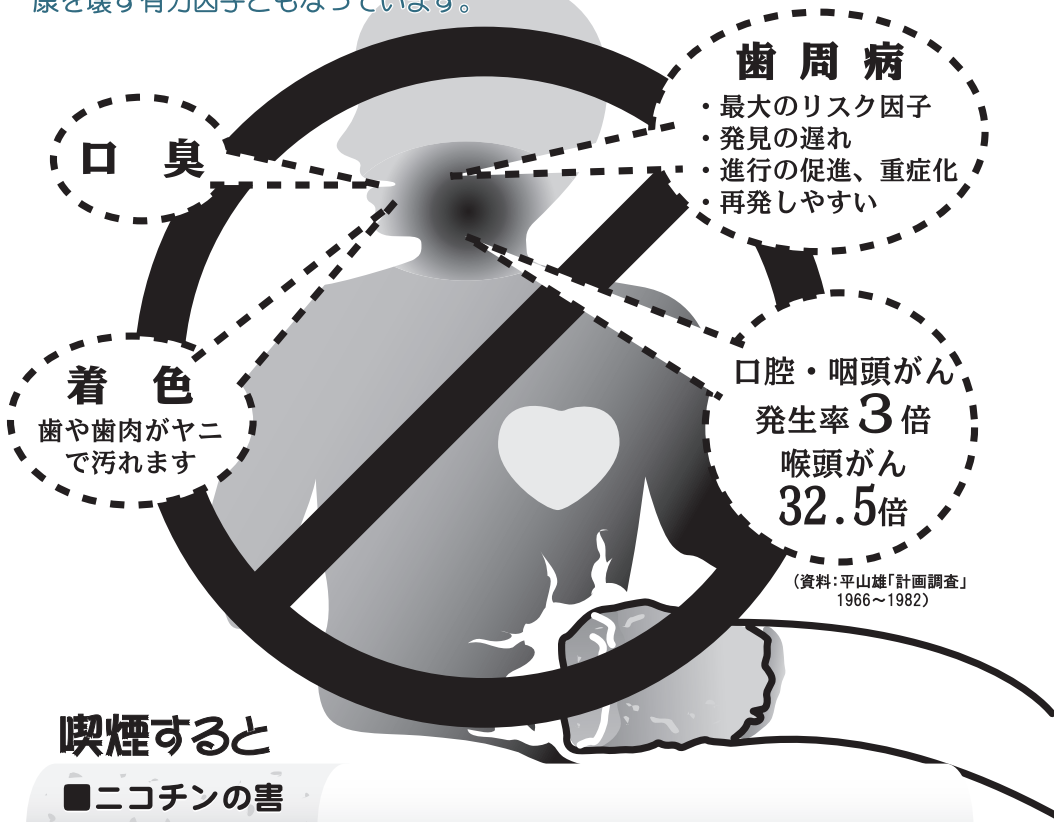


タバコは全身の健康を壊します

喫煙と受動喫煙による健康被害は深刻です。すでに1997年、先進国の病気と死亡の最大の原因がタバコがあるとWHOは報告しています。当然お口の健康を壊す有力因子ともなっています。



喫煙すると

■ニコチンの害

- 血管を収縮させます
- 免疫細胞の働きを低下させます
- 歯根面につきやすい

■骨の吸収促進作用

骨の生成バランスが崩れ、骨がスカスカになる骨粗鬆症をおこします

■受動喫煙

- 喫煙者の周りの人は、たばこから出る副流煙を吸わされています。
- 副流煙は喫煙者が吸い込む主流煙より毒性が強く、健康への害も大きくなります。
- 特に無抵抗な子どもへの影響が心配です。

KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

8 2005年 月号



暑い夏、夏期休暇のせいもあって生活のリズムが乱れがちです。体調管理と規則正しい食生活を心がけましょう。

当院では、以前から禁煙をお勧めしています。喫煙は、肺がん、心臓・脳・血管障害の一因とされていますが、歯科からみた一番の禁煙理由はニコチンの薬理作用にあります。喫煙によってニコチンが体内に入ると毛細血管の縮小がおこり、歯肉、歯槽骨をはじめとする歯周組織へは栄養が行かず、歯周病は確実に悪化します。また、産婦人科でも妊婦の禁煙を勧めています。これも胎児に栄養が行かず、早産、低体重児として生まれる事が多いからです。歯科、産婦人科領域の禁煙指導は、ニコチンの薬理作用からの指導であり、間違いのない事実に基づいています。

過去の禁煙回数多さを自慢される方もいますが、狭心症、心筋梗塞をはじめとする病気で一命をとりとめた方には禁煙に成功している事例が多いことから、禁煙は意志次第といえそうです。

関連記事をサイト『歯医者釣然草』

http://www.dental-land.com/fisherman/fisherman_f.html

にも書きました。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

☆診療日変更のお知らせ☆

8月11日(木)午後～15日(月) 夏期休診です。



☎ 03-5699-8888

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

「インターネット予約確認サービス URL」 <http://www.dent-s.net/komiya/>
ホームページアドレス <http://www.wahaha.gr.jp> E-mail dental@wahaha.gr.jp