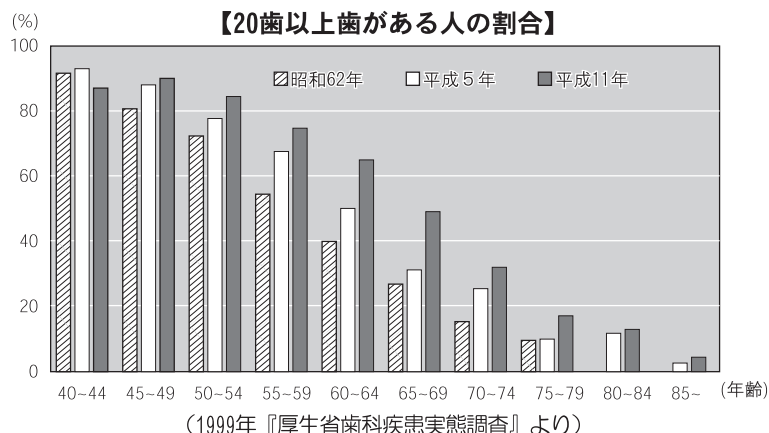


8020で医療費節減!

厚生労働省と日本歯科医師会は、「80歳になっても20本、自分の歯を保ちましょう」という「8020運動」を展開しています。20本歯が残っていれば、たいいの食物を噛むことができ、おいしく食べることができます。歯が多く残っていれば生活自立度も向上するという調査結果もあります。

しかし、厚生労働省が6年おきに行っている「歯科疾患実態調査」によると、80歳で20本歯が残っている人の割合は15.25%（1999年調査）です。

ちなみに、日本人の平均寿命は、男性78.3年、女性85.2年です（2002年）。



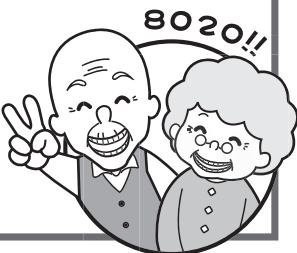
1本でも歯を多く残して医療費節減!

兵庫県歯科医師会が国保老人健康保険受給者を対象に行った調査（平成13年5月）によると、8020達成者は、非達成者に比べて医療費が21%近く低いことがわかりました。

また、平成14年5月の調査では、残っている歯の数の「多い人」と「少ない人」に分けて比較した結果、残っている歯の多い人は、少ない人より医療費が14%近く少ないことがわかりました。入院実日数比較でも、残っている歯の多い人は、少ない人より入院日数が26%近く短いという結果になりました。

いつまでも健康であるためにも、日頃から口腔ケアに関心を持ち、定期的に歯科医院での診査を受けて、8020をめざしましょう。

参考：兵庫県歯科医師会ホームページ



KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

1 2005年 月号



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。

今年7月で当院も満15年を迎えます。患者さんも6,000人を超えました。もちろんその中には1回しか来院されなかった方も、また治療途中で来院されなくなった方もいらっしゃいます。診療時間、休診日などの条件もありますから、全ての方に合う治療を行うことは所詮無理だと思いますが、開業当初（いや、歯科医師となったときから）の目標であった『しっかりした治療と予防歯科』を念頭に今後もガンバって行きたいと思ひます。

今だからこそテレビコマーシャルなどでも『予防歯科』という言葉が言われていますが、私たちはそれこそ開業時から予防の重要性を様々なツールや方法で患者の皆様にお伝えしてきました。

中にはどのようにお話ししても、どうしても理解されない方もいらっしゃいますが、予防の知識を知っているか知らないかでは、5年後、10年後のお口の健康度が違います。「あのとき『こみや歯科』へ行ってよかった。」と一人でも多くの方に言っていただければ幸いです。今年もスタッフ一丸となって頑張っていこうと思ひます。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニューズレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

☆ 診療日変更のお知らせ ☆

- 1月6日(木)より診療開始します。
- 2月10日(木)、11日(金)は連休です。

こみや歯科

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F
☎ 03-5699-8888