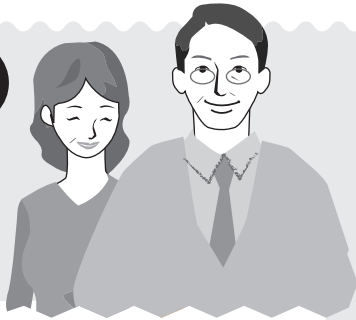


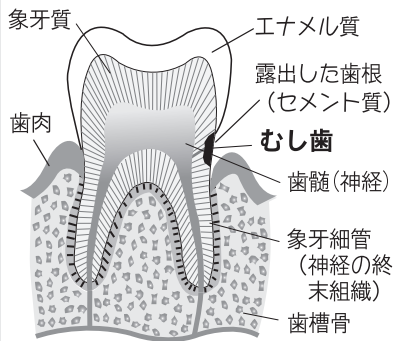
# おとなのむし歯

## 中高年は、 歯の根にご用心!



**私** たちの人生には、むし歯にかかりやすい時期が三度あります。最初は乳歯が生えるとき、次は永久歯が生えてから生え揃うまでの時期、最後は歯肉が下がって歯の根が露出してくる中高年以降です。

**先** の二つの時期にできるむし歯は、奥歯のかみ合わせ部分、隣の歯と接している面、前歯など、いずれも歯冠のエナメル質がおかされてむし歯が始まります。ところが中高年層では、歯の付け根のあたりにむし歯ができてるのが目立ちます。このようなむし歯を『根面う蝕』と言いますが、なぜ中年以降では根面がむし歯になるのでしょうか？



象牙質はエナメル質より酸に弱い  
中高年層では歯周病にかかっている人が多く、歯周病が進行して歯を支えている骨が溶け、歯肉の位置が下がって歯の根が露出してきます。エナメル質はpH 5.5以下で溶け出しますが、象牙質はpH 6.2程度で溶けます。歯根部分の象牙質はエナメル質より酸に弱く、それだけむし歯になりやすい部分です。

### 加齢による唾液の分泌低下

唾液はむし歯から私たちを守ってくれる働きをもっています。この唾液の量は加齢とともに低下してきますが、唾液分泌量が少ないほどむし歯にかかりやすくなります。

### お手入れ（プラークコントロール）が不十分な人

ご家庭でのブラッシングができていない方、歯科医院での定期的なお手入れをしていない方は、どうしてもプラークや歯石が溜まりむし歯にかかりやすくなります。

### 絶えず食べている人

口寂しさからアメやガム、清涼飲料水などを絶えず口にしている方がいますが、これらの食品にはむし歯の原因となる砂糖を含んだものが多く、むし歯の危険度が高まります。

# KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

## 12 2004年 月号



早いものでもう12月となりました。年末は、私たちスタッフも大好きなクリスマス&忘年会シーズン。歯も汚れがちですのでしっかりとケアしていきましょう。

さて、その歯ですが、今月号のニュースレターのもう一面の内容にもご注意ください。若い頃は歯ぐきに覆われていた根ですが、中高年になると加齢やまたブラッシングでも歯肉が下がって露出してきます。

『乳歯』とこの『歯根』は、エナメル質に比べむし歯になりやすいのです。したがって砂糖が何回もお口に入る生活を送っていると（だらだら食い、コーヒー、紅茶、スポーツ飲料、乳酸飲料の常用）、間違いなく最初にむし歯が出来ますし、やわらかいので一気に進行してしまう場所なのです。

歯ブラシの他にデンタルフロス、歯間ブラシなども使って、しっかりプラークコントロールしなければならぬ『ウイークポイント』です。それに加えて、『フッ素』の応用（歯磨き粉、うがい薬の使用）、殺菌剤の使用（当院でお勧めしているゴンクールやジェルコート）が威力を発揮します。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。  
このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

## ☆ 診療日変更のお知らせ ☆

- 12月28日(火) ... 午前のみ診療
- 12月29日(水) ~ 1月5日(水) ... 年末年始休み



〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

☎ 03-5699-8888

ホームページアドレス <http://www.wahaha.gr.jp> E-mail [dental@wahaha.gr.jp](mailto:dental@wahaha.gr.jp)