

よくばりなワタシは…

クリーニング

白い歯

むし歯・歯周病予防

さわやか息

全部get!

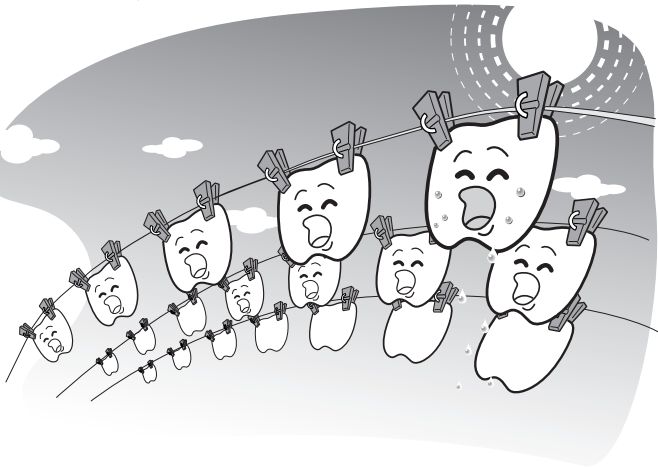
きちんと歯を磨いているのに、最近歯が黄ばんできた…。

私たちの歯は生活している間にどうしても細かい汚れや茶渋等、色素が付着していきます。タバコを吸う人、カレーやコーヒー、ワインなどの色素の強い食品を好む方や口呼吸をされている方は、特に着色が強い傾向にあります。日ごろの歯ミガキだけではとれない汚れも、プロがクリーニングをすれば本来の自分の歯の色まで戻すことができます。

歯科医院で行うクリーニングは、歯科医師か歯科衛生士が専門の器具を用いておこないます。もちろん歯を削ることはありません。

- 専用の道具で歯石・プラークを除去
(スケーリング)
- 薬品と水をジェット噴射させて汚れをはじき飛ばす
(エアフロー：自費)
- 高速回転する電動ブラシで研磨する
(ポリッシング)

などの方法で歯面をぴかぴかに磨きあげます。時間は1回30分～1時間ほどです。



歯の汚れを落とすクリーニングは、最高の「予防」になります。1年に2～3回は受けたいものです。クリーニングはやみつきになる気持ち良さなので、美容院に行くのと同じ感覚で毎月受けられる方もたくさんいらっしゃいます。

KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

9 2004年
月号



暑い暑いと思っていたら、急に朝晩の涼しさに夏の終わりを感ずみます。こんな時はとかく体調を崩しやすいものです。気をつけましょう。

体調が悪いと急に歯周病（歯槽膿漏）の症状が出て、腫れたり痛みが出たりします。また、根の治療を受けたはずなのに噛んだときに痛んだり、何となく歯が浮いたような症状が出ます。

これは、歯周病も根の先の根尖病巣も、体調の良いときには潜んでいても、じわじわと進行する「慢性的」病気だからです。抜歯せずにだましまし使っていかなければならない歯がある先行きが不安な状態の方は、急性症状を出さないためにも、日常の歯のお手入れはもちろんのこと体調の管理も大切です。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

☆ 診療日変更のお知らせ ☆

●9月11日(土)…… 休診

乙みや歯科

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

☎ 03-5699-8888

ホームページアドレス <http://www.wahaha.gr.jp> E-mail dental@wahaha.gr.jp