

# タバコは全身の健康を壊します

喫煙と受動喫煙による健康被害は深刻です。すでに1997年、先進国の病気と死亡の最大の原因がタバコにあるとWHOは報告しています。当然お口の健康を壊す有力因子ともなっています。



## 喫煙すると

### ■ニコチンの害

- 血管を収縮させます
- 免疫細胞の働きを低下させます
- 歯根面につきやすい

### ■骨の吸収促進作用

骨の生成バランスが崩れ、骨がスカスカになる骨粗鬆症をおこします

### ■受動喫煙

- 喫煙者の周りの人は、たばこから出る副流煙を吸わされています。
- 副流煙は喫煙者が吸い込む主流煙より毒性が強く、健康への害も大きくなります。
- 特に無抵抗な子どもへの影響が心配です。

# KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

## 10 2003年 月号



先月台風15号が去って以来、すっかり秋めいてきました。季節の変わり目は、何かと変調をきたします。体調には十分お気をつけください。

さて先月23日、副院長（ゆう子先生）が、所属する日本一般臨床医矯正研究会に於いて研究発表を行いました。予てから師事している先生が主宰する研究会です。

数ヶ月前のある日、先生から直々に皆さんの前で研究発表をしないというお電話がありました。お断りするのにも失礼で結局お引き受けし、これまでの矯正治療患者さん二百数十名の中から数人の方を選び、当院の予防歯科システムと併せて発表させていただきました。

その発表内容をまとめていく過程で、矯正治療終了後の患者さんたちの検診受診率が低いという事実が浮き彫りになりました。治療中の苦痛に耐えてせっかくきれいな歯並びを手に入れたはずなのに、その後の手入れが行き届いていないようにしか思えない現実。指導を受けた歯みがき法を守っているか、予防知識は実行しているかなど、親が遠くに巣立った子どもを想うような気持ちです。勉強ばかりでなく、むし歯や歯周病の予防も「継続は力なり」です。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。  
このニューズレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

## ★ 診療日変更のお知らせ ★

### 診療日の変更はありません



〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

☎ 03-5699-8888