

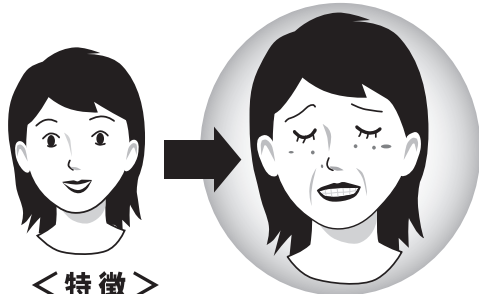
TABACCOの話 アラカルト

●美肌と喫煙

ビタミンCは美肌づくりに欠かせません。しかし1本のたばこは、ビタミンCの一日の必要量の半分を使ってしまいます。その上、たばこの酸化作用は、皮膚細胞の老化を早めスモーカーズフェイスを作り出します。

スモーカーズフェイス

タバコを吸っている人に特徴的な顔貌のことを言いますが、実際の年齢より老けて見られます。



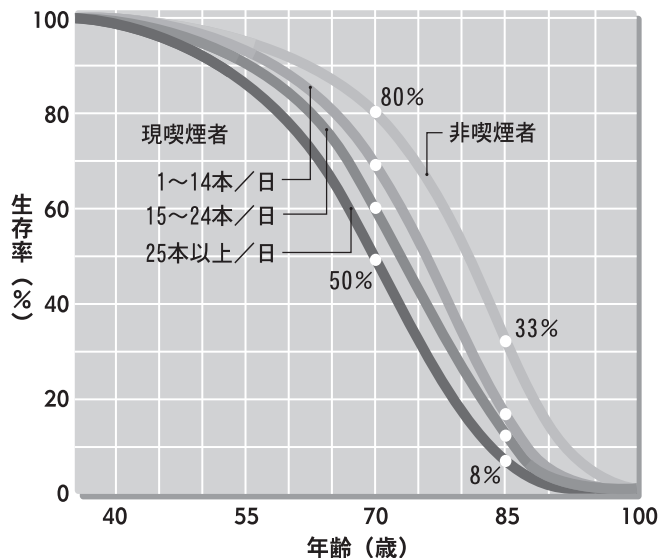
<特徴>

- 年齢よりも顔のしわが多い。
- しみ、そばかす、吹き出物が多い。
- 口唇や歯肉が黒ずむ。
- 歯の表面に着色が目立つ。

●喫煙と寿命

下のグラフは喫煙をする人とならない人との生存率の比較です。違いは歴然、外国の調査結果と笑っていられますよね。

●35歳以降の生存率曲線 (イギリス)



●有害表示も進歩

ようやく日本でも分煙が義務付けられ、パッケージの喫煙抑制表示も病名を含むものへと変わります。

☆禁煙先進国カナダの表示例

- ・シガレットはがんの原因です
- ・喫煙はあなたを殺すかもしれません
- ・シガレットは心臓発作と心疾患の原因です

イギリスで男性医師34,439人を1951年から40年間追跡したDollらの調査結果

KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

9 2003年
月号



お盆が過ぎてから、暑くなりました。秋はどんな天候になるのでしょうか。天気予報も外れることが多いようです。しかし、当院のむし歯と歯周病の予防に関する予測・予報は、ほぼ100%当たります。ご安心？を。

さて、4年程前まで、当院でそれまで4年間歯科助手の仕事をしていましたという方がいました。現在はイギリスに在住していますが、最近当地の歯科医院に勤務したいので英文の推薦状 (reference) を書いてほしいと依頼されました。ゆう子先生と英会話教室「index」のサイモン先生が作ったものを送ったところ、無事就職が決まったそうです。

後日届いたお礼状には、「……こみや歯科でたくさん吸収したものを、こちらで活かせるように頑張ります。……」と書いてありました。私たちも彼女に負けないよう頑張らなくっちゃ。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニューズレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

☆診療日変更のお知らせ☆

診療日の変更はありません



〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

☎ 03-5699-8888