

# 噛む力で パワーアップ!!

## スポーツ選手は危険がつきものです。——マウスガード

スポーツ選手はスポーツ中に1割以上の方が歯やお口に何らかのダメージを受けていると報告があります。(特に激しくぶつかり合うフットボールや格闘技等はその危険性は非常に高いようです。)

競技中の接触プレーや咬む力によって起こる以下の症状

1. 歯のヒビ割れ
2. 歯が抜ける
3. 顎の骨にヒビが入る
4. 顎の骨が骨折する



それらを防ぐために、歯科医院では歯に装着して衝撃を和らげる「マウスガード」をお薦めしています。既製品もありますが、オーダーメイドのほうが、よりしっかりとフィットします。これで安全に、かいっぱいスポーツを楽しめます。歯やお口を守るだけでなく、脳しんとうや顎椎損傷も軽減できます。

マウスガードはスポーツを楽しむために不可欠な道具です。

## 噛み合わせがスポーツに影響する!?!——テンプレート療法

テンプレート治療とは噛み合わせを通して正しい姿勢をつくり体のゆがみを矯正する治療です。ボクシングでおなじみのマウスピースを想像して下さい。前歯に負担がかからないよう、前歯部分は無く、奥歯を10mm以上高くする歯列の型を、しっかり固定して口にくわえるものが、テンプレートの装置です。噛むだけで姿勢を良くし、運動能力の向上や様々な疾患や症状、原因不明で気のせいにされている不定愁訴を改善する働きをします。

体調にお悩みのある方、これを読んで関心を持たれた方は、お気軽にご相談ください。

# KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

## 6 2003年 月号



皆様にはご不便をおかけしましたが、改装も無事終了し、今はスタッフ一同、患者様にもっと喜んでいただける診療を目指して頑張っています。そのための第一弾として、レーザーを導入し、安全で痛くない身体に優しい診療を開始しています。また、さらに第二弾として、7月よりリコーのシステムを変えさせていただきます。

お陰様で多くの患者様が、お口の健康を守り維持する考えをご理解くださり、定期検診を受診なさいました。そのため、最近では検診の予約がとりにくい状態になりました。きちんと定期検診を受けていただくためには、予約が確実に取れるシステムへの変更が必要になりました。そこで今後は、最終診療日に、患者様お一人お一人の状態に合わせた期間(1~6ヵ月)をおいて定期検診日をご予約いただけます。

ご職業によっては、「先のことはわからない」というお声もあるかとは思いますが、確実な予約の実現にはどうしても必要な変更です。どうぞ当院の診療方針をご理解くださりまして、新しい予約システムをご了承くださいますようお願いいたします。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。  
このニューズレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

## ☆診療日変更のお知らせ☆

7月19日(土)午後~22日(火)連休します

 **こみや歯科**

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

☎ 03-5699-8888

