

ちゃ! ちゃ! Cha! お茶



1. 口臭・虫歯の予防に!

ほとんどのお茶にはフッ素が含まれています。そのためお茶をよく飲む人は虫歯になりにくいのです。また、中国料理は多くの臭いの強い薬味を使うため口臭が気になります。しかし香り高い烏龍茶や、ジャスミン茶を飲むことにより、口臭を芳しい香りにかえ、さらに殺菌効果もあり口のなかの雑菌をさっぱりと流してくれます。

2. 水虫退治に!

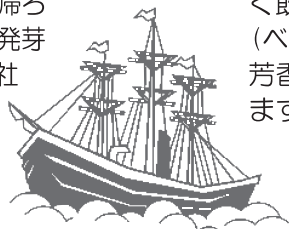
水虫治療にはただただ茶湯に足を浸けるだけ。時間はかかりますが効果あり。また予防策として使用後の茶葉をよく乾燥させ、綿やガーゼで作った小袋に入れてシューキーパーに! 悪臭を取り除き、殺菌してくれます。

3. 旅のお伴に!

「水土不服」=土や水が合わないの意。水の悪い所ほど茶が育つと言われる位、おいしい飲料を得るため中国の人は茶葉を開発しました。その茶葉を旅に携帯し水でお腹をこわすことがなくなりました。今でも万一に備え飲み慣れた茶葉を持って旅に出るそうです。

紅茶はインドじゃないの?

昔、イギリスは中国からお茶を輸入していました。中国は茶の種子や苗を流出するのを抑えていましたが、プラントハンターのロバート・フォーチュンが「ワードの箱」という特殊なガラス張りの小型携帯用温室に茶の種子を入れて持ち帰ろうとしたところ、航海中にたまたま発芽し、カルカッタに到着。東インド会社の手に渡りその苗木が育てられ、10万本を超えるほどになり高地インドで紅茶が大量生産されるようになりました。



アール・グレーも中国茶

中国紅茶と言ってもあまりピンとこない方が多いのではないのでしょうか。中国紅茶の多くは、キーマンと言う紅茶に香りを付けたものが多いそうです。馴染みのものではアイスティーでよく飲まれるアールグレー(ベルガモットの芳香)があります。



KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

2 2003年 月号



昨年12月から始めた医院増改築工事ですが、3階部分の診療室もいよいよ2月中旬には開始の予定です。増築に合わせて導入することになっていた2階の診療室ユニットも、入れ替えがすでに完了しています。

この新しい診療ユニットは、患者さんとのコミュニケーションをより深めることができるタイプのもので、一層詳しくご説明ができるようになります。改装工事は5月まで続きますが、診療システムが進化するための過渡期とご理解ください。

なお、3階は矯正と予防のための歯科室で、当面は矯正の患者さんの治療と、歯を削らない予防のための治療内容や定期検診のクリーニングを行うこととなります。

皆様には今しばらくご迷惑をおかけしますが、どうぞよろしくお願いたします。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニューズレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

☆ 診療日変更のお知らせ ☆

3月15日(土) 午前診療します
16日(日)~18日(火) ... 休診します
20日(木) 診療します



〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F
☎ 03-5699-8888