

# 歯は健康のパートナー!

人間の体の中で一番硬いところはどこだと思いますか？  
まじめな顔で、「頭」と答える人もいます。それはそれとして、本当に一番硬いのは「歯」なのです。

歯の一番大切な役割は、ものを噛むことです。  
普段食べ物を噛む時、歯には想像以上の力がかかっています。

	スルメ	せんべい	チューインガム
最大値	19.8kg	14.8kg	20.0kg
最小値	12.4kg	8.5kg	7.6kg

(東京歯科大の調査)



## 歯が1本無くなると…?

奥歯が1本無くなると、ものを噛む力が半分以下になってしまうと言われています。  
噛む能力が低下すれば胃に負担がかかり、胃腸の病気を引き起こす原因にもなってしまいます。

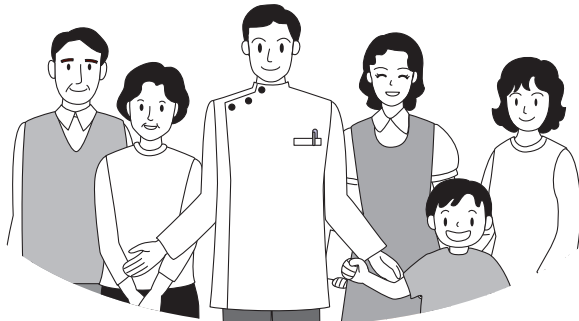
## 自分の歯が何本あるかご存知ですか？



私たち人間は、生まれて6ヵ月くらいたつと2本の歯が生えてきます。3歳になる頃には20本、6歳頃には24本で、その中には大人の歯「六歳臼歯」も含まれています。12歳頃になると28本になり、成人する頃には親知らずも含めて32本になるはずなのですが…。  
あなたの歯は何本ありますか？

20本の歯があるか無いかを境に、噛む能力がとてつもなく違ってしまいます。よく噛めることと元気な体は表裏一体。歯が無くなってからは遅いのです。あなたの歯を守るのはあなた自身。正しいブラッシングと歯科医院での定期的な診査・メンテナンスで、大切な歯を守りましょう。

## セルフケア+プロケアが大切



# KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

## 9 2001年 月号



8月はこみや歯科医院ニュースも夏休みをいただきました。  
さて9月、新たな出発をいたしましょう。皆様にはすでにお耳に入れていましたこみや歯科医院改造計画がいよいよ始まります。その第一段として、近々診療台のうちの1台が新しくなります。  
改装も一気にとなると診療をお休みすることになり、患者の皆様にご迷惑をおかけしてしまいます。皆様へのご不便を最小限にして、かつ将来的に良い環境をご提供するために改装は段階的に進めることになりました。

21世紀にふさわしい診療をすすめるための新しい診断用機器や口腔内カメラも導入しました。最新の技術と設備を通して私たちが目指している診療をぜひ味わってみてください。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。  
このニューズレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

☆ 診療は通常どおりです ☆

 **こみや歯科**

〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

☎ 03-5699-8888