

どうしてむし歯になるの？

口の中にはむし歯菌がすんでいます。むし歯菌は歯のすき間などに残った食べカスを食べ、糖を分解してネバネバした歯垢（プラーク）をつくり、その中で増えます。さらに、むし歯の原因となる酸を作り、歯を溶かします。歯垢の付着は素早く、食事のすぐ後から始まります。

ただし、口の中にはいつも唾液が流れていて、歯についた汚れも洗い流しています。また、歯はいったん溶け出しても、唾液の中からカルシウムやリンなどを取り込み、再石灰化して元に戻る力を持っています。でも、歯磨きをしないで古い歯垢をためていたり、甘いものをたくさんとる習慣があると、再石灰化が追いつかず、むし歯になってしまいます。

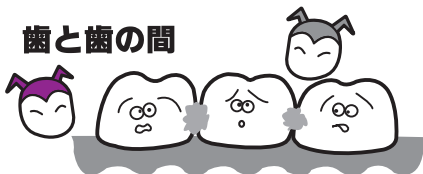


※お口の中は食事のたびに、脱灰（歯が溶ける）と再石灰化（唾液作用による再生）を繰り返します。

食事中は唾液がたくさん出るようによく噛んで食べ、
食べたらすぐに歯を磨きましょう。

むし歯菌はこういう所が大好き！

歯と歯の間



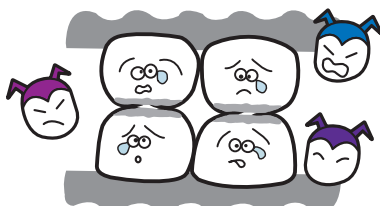
すき間は汚れが深く入り込み、むし歯菌にとっては最高の繁殖場所！むし歯菌は、汚れを養分にしてどんどん増えます！

歯の生えぎわのくぼんだ部分



歯と歯ぐきのせかいめで、歯ブラシが当たりにくいところ。ここにむし歯菌がすみついてしまいます！

歯と歯が噛み合う面の溝



奥歯は良く使う歯なので汚れやすく、特にかみ合う部分の溝は汚れがたまりがちで、むし歯菌のすみか！

定期的に歯科医院での
診査を受けましょう。

KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

5 2001年 月号



新年度を迎えて、早や1ヶ月がたちました。学校や職場での健康診断の結果は如何だったでしたか？歯と口の健康は万全ですか？

昨年より取り組んできました検診システム改革のうち小児歯科の新システムが、先月よりお披露目しました。

時代は「予防」です。新しいシステムでは、成人も小児も予防に力を注いでいます。予防に一役かうのが検診です。例え集団検診を受けていても、歯科医院でのチェックとクリーニングは忘れずに受けてください。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニューズレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

☆ 診療日変更のお知らせ ☆

5月 3日(木)～6日(日) 連休
5月26日(土) 休診



〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F

☎ 03-5699-8888