

KOMIYA DENTAL NEWSLETTER

10月号

ご家族とともにお子様のお口の健康管理をしてゆきましようという目的で始めた“歯っぴいクラブ”が、発足して半年になりました。今月はクラブに入会したご兄弟のお母様からいただいたお手紙を紹介させていただきます。

子供達は優しくて、わかりやすい説明の歯科衛生士さんの話をくいいるように聞いていました。とても嬉しそうでした。私自身も、歯に関する見解が変わりました。今までは、夜にきちんと磨いてさえいれば、虫歯にならないと思っていましたが、口の中にばい菌がたくさんいてそれを放置していた愚かさに気がきました。それと、甘いものや、ジュースはいけないと知りながらも取り巻く環境のせいにしていたのも反省の一つになりました。とても良かったのは、歯に対する子供達の意識が高まった事です。人によって歯の質が違う事や、丈夫にする薬がある事、又環境による誘惑に負けずポカリより麦茶をさかんに飲むようになり、良かったと思います。



□ 歯っぴいクラブのご紹介

こみや歯科医院では、お子さんの歯と口の健やかな発育を願って、ご家族と一緒に歯と口の健康管理をすすめる目的で、『歯っぴいクラブ』へのご入会をおすすめしています。このクラブにご入会いただくと、かわいい手帳といくつかの特典がつきます。皆様もどうぞご検討ください。

- ・歯っぴいクラブ：入会金500円
- ・年会費は無料
- ・初回特典 保護者用ブックと健康手帳各1冊プレゼント
- ・カリエスリスク検査、PMTc、フッ素塗布の会員価格提供



スポーツのそして運動会の季節です。子供たちの元気な歓声が聞こえてきます。

さて秋とはいえまだまだ日中の気温は高く、からだを動かした後はのどが渇きます。つつい水分補給とばかりスポーツドリンクを飲んでしまいがちですが、これが歯の健康維持には問題です。

スポーツドリンクは清涼飲料水に分類されますが、中には砂糖が含まれた商品もあります。砂糖はむし歯の原因のひとつでもあり、できるだけ取らずに済ませたいものです。

健康な人では水分の補給は水かお茶で十分足ります。水分補給の目的で甘いドリンク類を摂取し過ぎないように気をつけましょう。

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニューズレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

☆ 診療日変更のお知らせ ☆

10月20日(土).....午後休診
11月10日(土).....午後休診
11月23日(金)~25日(日)…連休



〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F
☎ 03-5699-8888